

Lista de Verificación de Hipomanía (HCL-32)

La HCL-32 es un cuestionario autoaplicado diseñado para identificar manifestaciones de hipomanía, especialmente útil en el cribado del trastorno bipolar II. Compuesta por 32 ítems de respuesta sí/no, explora el estado de ánimo actual, las variaciones habituales del estado de ánimo y los episodios de aumento de la energía o de la actividad. Aporta información sobre la frecuencia, la duración y la repercusión de los episodios, así como sobre las reacciones del entorno. Este instrumento tiene una alta sensibilidad diagnóstica y permite distinguir las formas bipolares de los trastornos unipolares.

Número de preguntas	32 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Hypomania Checklist
Población destinataria	Adultos
Autores	Jules Angst (2005)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 32 preguntas

Intente recordar un periodo en el que estaba en un estado de ánimo «alto». ¿Cómo se sentía entonces?

Necesito dormir menos

Sí No

Intente recordar un periodo en el que estaba en un estado de ánimo «alto». ¿Cómo se sentía entonces?

Me siento con más energía y más activo/a

Sí No

Intente recordar un periodo en el que estaba en un estado de ánimo «alto». ¿Cómo se sentía entonces?

Tengo más confianza en mí mismo/a

Sí No

Intente recordar un periodo en el que estaba en un estado de ánimo «alto». ¿Cómo se sentía entonces?

Disfruto más de mi trabajo

Sí No

Intente recordar un periodo en el que estaba en un estado de ánimo «alto». ¿Cómo se sentía entonces?

Soy más sociable (hago más llamadas, salgo más)

Sí No

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

La corrección se basa en el recuento de las respuestas positivas a los rasgos hipomaníacos enumerados. Una puntuación alta sugiere una probable hipomanía o un trastorno bipolar.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal ha simplificado de verdad mi práctica online gracias a la corrección automática y al envío ágil de los cuestionarios.”

 Basile R. - Psicólogo clínico