

Test de Asertividad de Chalvin (CAT)

Este instrumento está diseñado para evaluar en qué medida una persona es capaz de afirmarse en distintas situaciones. Este tipo de test ayuda a comprender los comportamientos y actitudes de una persona en materia de asertividad, como mantener una comunicación abierta, la capacidad de expresar sus necesidades y opiniones o la gestión eficaz de los conflictos.

Número de preguntas	60 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Chalvin Assertiveness Test
Categoría	Asertividad

Vista previa de las 60 preguntas

A menudo digo que sí cuando me gustaría decir que no

Más bien falso | Más bien verdadero

Defiendo mis derechos sin invadir los de los demás

Más bien falso | Más bien verdadero

Prefiero ocultar lo que pienso o siento si no conozco bien a la persona

Más bien falso | Más bien verdadero

Soy más bien autoritario/a y decidido/a

Más bien falso | Más bien verdadero

En general, es más fácil y más hábil actuar a través de terceros que directamente

Más bien falso | Más bien verdadero

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Natalia A. - Psicóloga online