Cuestionario de Fusión Cognitiva (CFQ)

CFQ

El CFQ es un cuestionario autoaplicado breve que mide la fusión cognitiva, es decir, la tendencia a quedar atrapado en los propios pensamientos hasta el punto de que estos orienten con fuerza las emociones, la atención y la conducta. Se utiliza principalmente en la ACT y en los enfoques centrados en la flexibilidad psicológica. El instrumento explora, entre otros aspectos, la dificultad para tomar distancia de los pensamientos perturbadores, la lucha contra los contenidos mentales y el lugar excesivo que ocupan las cogniciones en la experiencia cotidiana. Su forma breve de 7 ítems es la versión más utilizada por los profesionales de la psicología, tanto en la práctica clínica como en investigación, para el cribado, la evaluación inicial y el seguimiento de la evolución a lo largo del tratamiento.

Número de preguntas	7 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Cognitive Fusion Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	David T. Gillanders, Helen Bolderston, Frank W. Bond, Maria Dempster, Paul E. Flaxman, Lindsey Campbell, Sian Kerr, Louise Tansey, Penelope Noel, Clive Ferenbach, Samantha Masley, Louise Roach, Joda Lloyd, Lauraine May, Susan Clarke, Bob Remington (2014)
Categoría	General

Vista previa de las 7 preguntas

Mis pensamientos me causan malestar o dolor emocional

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Casi siempre es cierto | Siempre es cierto

Me quedo tan atrapado/a en mis pensamientos que soy incapaz de hacer las cosas que más quiero hacer

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Casi siempre es cierto | Siempre es cierto

Analizo las situaciones en exceso, hasta el punto de que no me resulta útil

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Casi siempre es cierto | Siempre es cierto

Lucho con mis pensamientos

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Casi siempre es cierto | Siempre es cierto

Me enfado conmigo mismo/a por tener ciertos pensamientos

Nunca es cierto | Muy raramente es cierto | Raramente es cierto | A veces es cierto | Frecuentemente es cierto | Casi siempre es cierto | Siempre es cierto

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 7, desde nunca es cierto hasta siempre es cierto. La puntuación total es la suma de las 7 respuestas, con un rango de 7 a 49. Una puntuación alta indica una mayor fusión cognitiva y, por tanto, una mayor tendencia a dejarse dominar por los propios pensamientos. La interpretación es dimensional y tiene en cuenta el contexto clínico, la entrevista y la evolución de las puntuaciones a lo largo del tiempo. El instrumento es útil sobre todo para estimar la intensidad del proceso y seguir el cambio terapéutico.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal ha simplificado de verdad mi práctica online gracias a la corrección automática y al envío ágil de los cuestionarios.”

 Basile R. - Psicólogo clínico