

Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D)

La escala CES-D es un instrumento autoaplicado diseñado para medir los síntomas depresivos en la población general. Se utiliza especialmente en epidemiología para identificar el riesgo de depresión.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Lenore Radloff (1977)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 20 preguntas

Durante la última semana:

Me molestaron cosas que normalmente no me molestan.

- Raramente o nunca (menos de 1 día)
- Alguna vez o pocas veces (1—2 días)
- Ocasionalmente o una cantidad moderada de tiempo (3—4 días)
- La mayor parte o todo el tiempo (5—7 días)

Durante la última semana:

No tenía ganas de comer; tenía poco apetito.

- Raramente o nunca (menos de 1 día)
- Alguna vez o pocas veces (1—2 días)
- Ocasionalmente o una cantidad moderada de tiempo (3—4 días)
- La mayor parte o todo el tiempo (5—7 días)

Durante la última semana:

Sentía que no podía quitarme de encima la tristeza, ni siquiera con la ayuda de mi familia o mis amigos.

- Raramente o nunca (menos de 1 día)
- Alguna vez o pocas veces (1—2 días)
- Ocasionalmente o una cantidad moderada de tiempo (3—4 días)
- La mayor parte o todo el tiempo (5—7 días)

Durante la última semana:

Sentía que valía tanto como los demás.

- Raramente o nunca (menos de 1 día)
- Alguna vez o pocas veces (1—2 días)
- Ocasionalmente o una cantidad moderada de tiempo (3—4 días)
- La mayor parte o todo el tiempo (5—7 días)

Durante la última semana:

Me costaba concentrarme en lo que estaba haciendo.

- Raramente o nunca (menos de 1 día)
- Alguna vez o pocas veces (1—2 días)
- Ocasionalmente o una cantidad moderada de tiempo (3—4 días)
- La mayor parte o todo el tiempo (5—7 días)

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 3 según la frecuencia de los síntomas descritos durante la semana anterior. La puntuación total puede ir de 0 a 60; las puntuaciones altas indican un nivel más elevado de síntomas depresivos.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para acceder a este cuestionario, visita el sitio web del distribuidor oficial, Mapi Research Trust, y envía una solicitud en ePROVIDE™

Ir a ePROVIDE™