CDS

Escala de Despersonalización de Cambridge (CDS)

La Escala de Despersonalización de Cambridge (CDS) es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir la frecuencia y la duración de las experiencias de despersonalización y desrealización durante los últimos seis meses. Este instrumento resulta especialmente útil para el cribado clínico, la evaluación de la gravedad de los síntomas disociativos y el seguimiento de su evolución a lo largo del tiempo. Explora fenómenos como la sensación de extrañeza hacia uno mismo, la sensación de estar desconectado del propio cuerpo, la impresión de que el entorno es irreal y el embotamiento emocional.

Número de preguntas	29 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Cambridge Depersonalization Scale
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Mauricio Sierra, German E. Berrios (2000)
Categoría	Trastornos disociativos

Vista previa de las 29 preguntas

En los últimos seis meses:

De repente, me siento extraño/a, como si no fuera real o como si estuviera aislado/a del mundo.

Nunca | Rara vez | A menudo | Muy a menudo | Todo el tiempo

En los últimos seis meses:

Lo que veo parece «plano» o «sin vida», como si estuviera mirando una fotografía.

Nunca | Rara vez | A menudo | Muy a menudo | Todo el tiempo

En los últimos seis meses:

Siento partes de mi cuerpo como si no me pertenecieran.

Nunca | Rara vez | A menudo | Muy a menudo | Todo el tiempo

En los últimos seis meses:

Me he dado cuenta de que no siento ningún miedo en situaciones que normalmente me resultarían aterradoras o angustiosas.

Nunca | Rara vez | A menudo | Muy a menudo | Todo el tiempo

En los últimos seis meses:

Mis actividades favoritas ya no me resultan agradables.

Nunca | Rara vez | A menudo | Muy a menudo | Todo el tiempo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa según la frecuencia y la duración de la experiencia descrita durante los últimos seis meses. Las respuestas se combinan para obtener una puntuación por ítem de 0 a 10, que después se suman para obtener una puntuación total entre 0 y 290. Cuanto más alta es la puntuación total, más frecuentes, duraderos y clínicamente marcados son los síntomas de despersonalización/desrealización. Una puntuación total de alrededor de 70 se utiliza a menudo como punto de corte orientativo para el cribado del trastorno de despersonalización/desrealización, pero la interpretación debe integrarse siempre con la entrevista clínica y el contexto psicopatológico global.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online