CBI

Inventario de Burnout de Copenhague (CBI)

El Inventario de Burnout de Copenhague (CBI) es un instrumento autoaplicado que mide el nivel de burnout en tres dimensiones: burnout personal, burnout relacionado con el trabajo y burnout relacionado con los clientes o pacientes. Permite identificar la presencia y la gravedad del burnout entre profesionales para focalizar mejor las intervenciones y la prevención.

Número de preguntas	19 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Copenhagen Burnout Inventory
Población destinataria	Adultos, personas trabajadoras o personal sanitario
Autores	Kristensen TS, Borritz M, Villadsen E, Christensen KB (2005)
Categoría	Burnout

Vista previa de las 19 preguntas

¿Con qué frecuencia se siente cansado/a?

Siempre | A menudo | A veces | Rara vez | Nunca o casi nunca

¿Con qué frecuencia está físicamente agotado/a?

Siempre | A menudo | A veces | Rara vez | Nunca o casi nunca

¿Con qué frecuencia está emocionalmente agotado/a?

Siempre | A menudo | A veces | Rara vez | Nunca o casi nunca

¿Con qué frecuencia piensa: «No puedo más»?

Siempre | A menudo | A veces | Rara vez | Nunca o casi nunca

¿Con qué frecuencia se siente desgastado/a?

Siempre | A menudo | A veces | Rara vez | Nunca o casi nunca

Corrección e interpretación

Cada pregunta se puntúa en una escala de 0 a 100: «Siempre» (100), «A menudo» (75), «A veces» (50), «Rara vez» (25), «Nunca/casi nunca» (0). Para cada subdominio se calcula la media de sus ítems. Las puntuaciones altas indican un mayor nivel de burnout en la dimensión correspondiente.