CARE

# Evaluación Cognitiva de Acontecimientos de Riesgo (CARE)

El CARE es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir cómo perciben y evalúan cognitivamente las personas distintos tipos de acontecimientos de riesgo, en particular los asociados al consumo de alcohol y otras sustancias. Evalúa la probabilidad percibida, la frecuencia prevista, los beneficios y las posibles consecuencias de las conductas de riesgo.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 30 preguntas |
| Duración estimada | 15 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Cognitive Appraisal of Risky Events |
| Población destinataria | Adolescentes, adultos |
| Autores | Kim Fromme, Elizabeth C. Katz, Kathy Rivet (1997) |
| Categoría | General |

## Vista previa de las 30 preguntas

¿Qué probabilidad hay de que experimentara alguna consecuencia positiva si realizara estas actividades?

**Probar o consumir drogas distintas del alcohol o la marihuana**

1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 - Moderadamente probable | 5 | 6 | 7 - Extremadamente probable

¿Qué probabilidad hay de que experimentara alguna consecuencia positiva si realizara estas actividades?

**Faltar a clase o al trabajo**

1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 - Moderadamente probable | 5 | 6 | 7 - Extremadamente probable

¿Qué probabilidad hay de que experimentara alguna consecuencia positiva si realizara estas actividades?

**Agarrar, empujar o dar empujones a alguien**

1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 - Moderadamente probable | 5 | 6 | 7 - Extremadamente probable

¿Qué probabilidad hay de que experimentara alguna consecuencia positiva si realizara estas actividades?

Irme de una reunión social con alguien a quien acabo de conocer

| 1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 - Moderadamente probable | 5 | 6 | 7 - Extremadamente probable |
|---|---|---|---|---|---|---|

¿Qué probabilidad hay de que experimentara alguna consecuencia positiva si realizara estas actividades?

Conducir después de beber alcohol

| 1 - Nada probable | 2 | 3 | 4 - Moderadamente probable | 5 | 6 | 7 - Extremadamente probable |
|---|---|---|---|---|---|---|

## Corrección e interpretación

Cada situación de riesgo se valora en varias dimensiones: probabilidad de implicarse, frecuencia prevista, expectativas positivas/negativas y valoración del riesgo. Las puntuaciones se calculan por separado para cada dimensión y se analizan para identificar el perfil cognitivo de la persona ante la toma de riesgos.