CAPS-5

Escala de TEPT Administrada por el Clínico para el DSM-5 (CAPS-5)

La CAPS-5 es el instrumento estructurado de referencia para evaluar el trastorno de estrés postraumático (TEPT) según los criterios del DSM-5. Permite establecer la presencia del diagnóstico, la gravedad de los síntomas y su evolución a lo largo del tiempo, a partir de una entrevista semiestructurada realizada por un profesional clínico con formación específica.

Número de preguntas	30 preguntas
Duración estimada	45 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5
Población destinataria	Adultos y adolescentes
Autores	Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., Keane, T.M. (2013)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 30 preguntas

En el último mes, ¿ha tenido recuerdos no deseados de (ACONTECIMIENTO) estando despierto/a, es decir, sin contar los sueños?

B1. Recuerdos angustiosos recurrentes, involuntarios e intrusivos del suceso o sucesos traumáticos.

0 - Ausente | 1 - Leve / subumbral | 2 - Moderado / umbral | 3 - Grave / marcadamente elevado | 4 - Extremo / incapacitante

En el último mes, ¿ha tenido sueños desagradables sobre (ACONTECIMIENTO)?

B2. Sueños angustiosos recurrentes en los que el contenido y/o el afecto del sueño están relacionados con el suceso o sucesos traumáticos.

0 - Ausente | 1 - Leve / subumbral | 2 - Moderado / umbral | 3 - Grave / marcadamente elevado | 4 - Extremo / incapacitante

En el último mes, ¿ha habido momentos en los que de repente actuara o se sintiera como si (ACONTECIMIENTO) estuviera ocurriendo de nuevo?

B3. Reacciones disociativas (p. ej., escenas retrospectivas) en las que la persona siente o actúa como si se repitieran el suceso o sucesos traumáticos.

0 - Ausente | 1 - Leve / subumbral | 2 - Moderado / umbral | 3 - Grave / marcadamente elevado | 4 - Extremo / incapacitante

En el último mes, ¿se ha alterado emocionalmente cuando algo le recordaba (ACONTECIMIENTO)?

B4. Malestar psicológico intenso o prolongado al exponerse a factores internos o externos que simbolizan o se parecen a un aspecto del suceso o sucesos traumáticos.

0 - Ausente | 1 - Leve / subumbral | 2 - Moderado / umbral | 3 - Grave / marcadamente elevado | 4 - Extremo / incapacitante

En el último mes, ¿ha tenido alguna reacción física cuando algo le recordaba (ACONTECIMIENTO)?

B5. Reacciones fisiológicas intensas a factores internos o externos que simbolizan o se parecen a un aspecto del suceso o sucesos traumáticos.

0 - Ausente | 1 - Leve / subumbral | 2 - Moderado / umbral | 3 - Grave / marcadamente elevado | 4 - Extremo / incapacitante

Corrección e interpretación

Cada síntoma se valora de 0 (ausente) a 4 (extremo/incapacitante) según la frecuencia y la intensidad descritas durante el último mes. Un punto de corte permite establecer el diagnóstico según el DSM-5 y evaluar la gravedad global. Los resultados debe interpretarlos un profesional clínico con formación en el diagnóstico del TEPT.