CAI

Entrevista de Apego para Niños (CAI)

La Entrevista de Apego para Niños (CAI) es una entrevista semiestructurada diseñada para evaluar los patrones de apego en niños de 7 a 15 años. Recoge las representaciones que el niño tiene de sus relaciones de apego a través de narraciones y de respuestas a preguntas sobre situaciones de cercanía, separación y consuelo con las figuras parentales.

Número de preguntas	19 preguntas
Duración estimada	30 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Child Attachment Interview
Población destinataria	Niños y preadolescentes
Autores	Mary Target, Peter Fonagy, Yael Shmueli-Goetz (2002)
Categoría	Adolescencia, Infancia

Vista previa de las 19 preguntas

¿Me puedes hablar de las personas de tu familia? ¿De las personas que viven contigo en casa?

Después, preguntar por la familia extensa. Establecer quiénes son los cuidadores principales.

Dime tres palabras que te describan, es decir, qué tipo de persona eres.

Ejemplos de cada una.

¿Me puedes decir tres palabras que describan tu relación con tu mamá, es decir, cómo es estar con tu mamá?

Ejemplos de cada una.

¿Qué pasa cuando tu mamá se enfada contigo o te regaña?

Ejemplo. ¿Cómo te sientes? ¿Cómo se siente ella? (Las preguntas 3 y 4 se repiten para el papá u otros cuidadores principales.)

¿Me puedes contar alguna vez en la que estuvieras muy disgustado/a y quisieras ayuda?

Ejemplo.

Corrección e interpretación

Las respuestas del niño se transcriben y después las codifican evaluadores formados mediante una parrilla de codificación específica, con el fin de clasificar el apego en las categorías principales (seguro, inseguro-evitativo, inseguro-ambivalente, desorganizado). La interpretación se basa en la coherencia, la riqueza de las descripciones y las estrategias de regulación emocional.