CADSS

Escala de Estados Disociativos Administrada por el Clínico (CADSS)

La CADSS es un instrumento de evaluación clínica para medir la intensidad de los síntomas disociativos, como la despersonalización, la desrealización y la amnesia, específicamente en el marco de una entrevista semiestructurada. La administra habitualmente el profesional en situaciones experimentales o clínicas, en particular con pacientes que presentan trastornos relacionados con traumas y factores de estrés.

Número de preguntas	27 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Clinician-Administered Dissociative States Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	J. Douglas Bremner, John H. Krystal, Frank W. Putnam, Steven M. Southwick, Charles Marmar, Dennis S. Charney, Carolyn M. Mazure (1998)
Categoría	Trastornos disociativos

Vista previa de las 27 preguntas

¿Le parece que las cosas se mueven a cámara lenta?

- 0 - En absoluto.
- 1 - Leve, las cosas parecen ir algo más despacio, pero no se nota mucho.
- 2 - Moderado, las cosas se mueven unas dos veces más despacio de lo normal.
- 3 - Grave, las cosas se mueven tan despacio que apenas se mueven.
- 4 - Extremo, las cosas se mueven tan despacio que tengo la sensación de que todo se ha detenido, como si el tiempo se hubiera parado.

¿Le parecen irreales las cosas, como si estuviera soñando?

0 - En absoluto.

1 - Leve, las cosas parecen un poco irreales, pero soy muy consciente de dónde estoy.

2 - Moderado, las cosas parecen de ensueño, aunque sé que estoy despierto/a.

3 - Grave, las cosas parecen muy de ensueño; aunque sé que estoy aquí, tengo la sensación de que podría estar dormido/a.

4 - Extremo, siento que nada es real, como si tuviera que pellizcarme para despertar o preguntar a alguien si esto es un sueño.

¿Tiene alguna experiencia que le separe de lo que está ocurriendo? Por ejemplo, ¿se siente como si estuviera en una película o en una obra de teatro, o como si fuera un robot?

0 - En absoluto.

1 - Leve, me siento un poco separado/a de lo que ocurre, pero básicamente estoy aquí.

2 - Moderado, me siento algo separado/a de lo que ocurre, o como si estuviera en una película o en una obra de teatro.

3 - Grave, me siento extremadamente separado/a de lo que ocurre, pero puedo entender lo que dice la gente.

4 - Extremo, siento como si todos a mi alrededor hablaran un idioma extranjero y no pudiera entender lo que dicen, o como si estuviera fuera mirando hacia dentro, o como si fuera un robot o una máquina.

¿Siente como si mirara las cosas desde fuera de su cuerpo?

0 - En absoluto.

1 - Leve, me siento algo desconectado/a de mí mismo/a, pero básicamente estoy entero/a.

2 - Moderado, siento que estoy justo fuera de mi cuerpo, pero sin verme desde muy arriba.

3 - Grave, siento que estoy a seis metros o más de mi cuerpo, mirando desde arriba.

4 - Extremo, siento como si estuviera a decenas de metros por encima de mí, mirándome a mí y a todos los que están aquí.

¿Siente como si estuviera viendo la situación como un/a observador/a o espectador/a?

0 - En absoluto.

1 - Leve, me siento ligeramente desapegado/a de lo que ocurre, pero básicamente estoy aquí.

2 - Moderado, me siento algo alejado/a, como un/a observador/a o espectador/a, pero sin duda estoy en esta sala.

3 - Grave, me siento en gran medida como un/a observador/a o espectador/a, pero sigo estando aquí, en esta sala.

4 - Extremo, me siento completamente alejado/a de lo que ocurre, como si no formara parte en absoluto de esta experiencia, totalmente apartado/a, como un/a observador/a o espectador/a.

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 0 a 4 según su gravedad. Las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total; una puntuación más alta indica una disociación más marcada. También pueden distinguirse tres subescalas: despersonalización, desrealización y amnesia.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Evaluaciones fiables y pertinentes para comprender mejor el estado psicológico de mis pacientes”

 Benjamin G. - Psicólogo del trabajo