C-SSRS

# Escala Columbia de Gravedad del Riesgo Suicida (C-SSRS)

La C-SSRS es un instrumento de evaluación clínica estructurado diseñado para medir la gravedad, la intensidad y la evolución de los pensamientos y las conductas suicidas. Permite a los profesionales de la psicología identificar y hacer un seguimiento del riesgo de suicidio en sus pacientes, y orientar la toma de decisiones clínicas según el nivel de gravedad detectado.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 10 preguntas |
| Duración estimada | 10 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Columbia-Suicide Severity Rating Scale |
| Población destinataria | Adultos y adolescentes |
| Autores | Kelly Posner, David Brent, Maria Ornstein, Patrick Oquendo, J. John Mann, Barbara Stanley (2008) |
| Categoría | General |

## Vista previa de las 10 preguntas

¿Ha deseado estar muerto/a o poder dormirse y no despertar?

*1. Deseo de estar muerto/a*

Sí No

¿Ha tenido realmente algún pensamiento de suicidarse?

*2. Pensamientos suicidas activos no específicos*

Sí No

¿Ha estado pensando en cómo podría hacerlo?

*3. Ideación suicida activa con algún método (sin plan) y sin intención de actuar*

Sí No

¿Ha tenido estos pensamientos y alguna intención de llevarlos a cabo?

*4. Ideación suicida activa con cierta intención de actuar, sin plan específico*

Sí No

¿Ha empezado a elaborar, o ha elaborado, los detalles de cómo suicidarse? ¿Tiene intención de llevar a cabo ese plan?

*5. Ideación suicida activa con plan específico e intención*

Sí No


**Administra tus cuestionarios en línea**

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›


## Corrección e interpretación

Las respuestas se codifican según la presencia, la frecuencia y la intensidad de la ideación y de las conductas suicidas. La escala distingue la ideación (5 ítems) de las conductas (5 ítems), y cada respuesta ayuda a clasificar el riesgo en distintos niveles de gravedad, de «ninguno» a «alto». Las puntuaciones altas indican un riesgo elevado que requiere una intervención clínica rápida.


## ¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal se ha convertido en un aliado indispensable para estructurar mis evaluaciones y profundizar en la comprensión clínica de mis pacientes.”

Nolwenn P. - Psicóloga cognitivo-conductual