

Inventario de Preferencias de Cooper-Norcross (C-NIP)

El Inventario de Preferencias de Cooper-Norcross es un cuestionario autoaplicado breve diseñado para identificar las preferencias del paciente sobre cómo debe desarrollarse la psicoterapia o el asesoramiento psicológico. Ayuda a precisar el estilo de trabajo que se espera del terapeuta en cuatro dimensiones de utilidad clínica: directividad del terapeuta frente a directividad del cliente, intensidad emocional frente a reserva emocional, orientación al pasado frente a orientación al presente, y apoyo cálido frente a confrontación focalizada. Su principal interés es estructurar una conversación temprana sobre lo que más le conviene al paciente, con el fin de ajustar la atención, apoyar la alianza terapéutica y favorecer un enfoque verdaderamente centrado en la persona.

Número de preguntas	18 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Cooper-Norcross Inventory of Preferences
Población destinataria	Adultos
Autores	Mick Cooper, John C. Norcross (2015)
Categoría	General

Vista previa de las 18 preguntas

Me gustaría que el terapeuta...

Se centrara en objetivos específicos / No se centrara en objetivos específicos

3 - Se centrara en objetivos específicos (preferencia fuerte)

2 - Se centrara en objetivos específicos (preferencia moderada)

1 - Se centrara en objetivos específicos (preferencia ligera)

0 - Sin o misma preferencia

-1 - No se centrara en objetivos específicos (preferencia ligera)

-2 - No se centrara en objetivos específicos (preferencia moderada)

-3 - No se centrara en objetivos específicos (preferencia fuerte)

Me gustaría que el terapeuta...

Siguiera una estructura en la terapia / Permitiera una terapia que no fuera estructurada

3 - Siguiera una estructura en la terapia (preferencia fuerte)
2 - Siguiera una estructura en la terapia (preferencia moderada)
1 - Siguiera una estructura en la terapia (preferencia ligera)
0 - Sin o misma preferencia
-1 - Permitiera una terapia que no fuera estructurada (preferencia ligera)
-2 - Permitiera una terapia que no fuera estructurada (preferencia moderada)
-3 - Permitiera una terapia que no fuera estructurada (preferencia fuerte)

Me gustaría que el terapeuta...

Me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas / No me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas

3 - Me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas (preferencia fuerte)
2 - Me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas (preferencia moderada)
1 - Me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas (preferencia ligera)
0 - Sin o misma preferencia
-1 - No me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas (preferencia ligera)
-2 - No me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas (preferencia moderada)
-3 - No me enseñara habilidades para lidiar con mis problemas (preferencia fuerte)

Me gustaría que el terapeuta...

Me diera «tareas» para hacer / No me diera «tareas» para hacer

3 - Me diera «tareas» para hacer (preferencia fuerte)
2 - Me diera «tareas» para hacer (preferencia moderada)
1 - Me diera «tareas» para hacer (preferencia ligera)
0 - Sin o misma preferencia
-1 - No me diera «tareas» para hacer (preferencia ligera)
-2 - No me diera «tareas» para hacer (preferencia moderada)
-3 - No me diera «tareas» para hacer (preferencia fuerte)

Me gustaría que el terapeuta...

Dirigiera la terapia / Me permitiera dirigir la terapia

3 - Dirigiera la terapia (preferencia fuerte)
2 - Dirigiera la terapia (preferencia moderada)
1 - Dirigiera la terapia (preferencia ligera)
0 - Sin o misma preferencia
-1 - Me permitiera dirigir la terapia (preferencia ligera)
-2 - Me permitiera dirigir la terapia (preferencia moderada)
-3 - Me permitiera dirigir la terapia (preferencia fuerte)

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem contrapone dos preferencias y se puntúa en una escala que va de 3 a 0 y después hasta menos 3. Una puntuación positiva indica una preferencia por el primer polo del ítem, una puntuación negativa por el segundo, y 0 la ausencia de preferencia clara. Se suman los 5 ítems de las escalas 1, 2 y 4, así como los 3 ítems de la escala 3. Interpretación de los puntos de corte: escala 1, de 8 a 15 indica una preferencia fuerte por la directividad del terapeuta, de menos 3 a menos 15 por la directividad del cliente, y de menos 2 a 7 ninguna preferencia fuerte; escala 2, de 7 a 15 indica una preferencia fuerte por la intensidad emocional, de menos 15 a menos 1 por la reserva emocional, y de 0 a 6 ninguna preferencia fuerte; escala 3, de 3 a 9 indica una preferencia fuerte por la orientación al pasado, de menos 3 a menos 9 por la orientación al presente, y de menos 2 a 2 ninguna preferencia fuerte; escala 4, de 4 a 15 indica una preferencia fuerte por el apoyo cálido, de menos 4 a menos 15 por la confrontación focalizada, y de menos 3 a 3 ninguna preferencia fuerte. Las preguntas abiertas adicionales sirven para enriquecer la conversación clínica y no forman parte de una puntuación total global.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual