BVAQ

Cuestionario de Alexitimia de Bermond-Vorst (BVAQ)

El BVAQ (Cuestionario de Alexitimia de Bermond-Vorst) es un instrumento autoaplicado que mide el nivel de alexitimia de una persona. Explora cinco dimensiones: dificultad para verbalizar las emociones, dificultad para identificar las emociones, estilo de pensamiento operatorio, escasa capacidad imaginativa y reducción de la activación emocional. Su objetivo es ofrecer una evaluación detallada de la capacidad de la persona para reconocer y expresar sus emociones.

Número de preguntas	40 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Bermond, B., Vorst, H.C.M. (2001)
Categoría	Dificultades interpersonales

Vista previa de las 40 preguntas

Me resulta difícil expresar mis sentimientos verbalmente.

1 - Esto se aplica totalmente a mí | 2 | 3 | 4 | 5 - Esto no se aplica en absoluto a mí

Antes de dormir, imagino todo tipo de eventos, encuentros y conversaciones.

1 - Esto se aplica totalmente a mí | 2 | 3 | 4 | 5 - Esto no se aplica en absoluto a mí

Cuando estoy alterado(a), sé si tengo miedo, si estoy triste o enojado(a).

1 - Esto se aplica totalmente a mí | 2 | 3 | 4 | 5 - Esto no se aplica en absoluto a mí

Cuando sucede algo inesperado, me mantengo calmado(a) y tranquilo(a).

1 - Esto se aplica totalmente a mí | 2 | 3 | 4 | 5 - Esto no se aplica en absoluto a mí

Casi nunca tomo en cuenta mis sentimientos.

1 - Esto se aplica totalmente a mí	2	3	4	5 - Esto no se aplica en absoluto a mí

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 5 puntos. Las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total de alexitimia, así como puntuaciones para cada subdimensión. Unos puntos de corte predefinidos permiten interpretar el nivel de alexitimia de quien responde.