

Cuestionario de la Forma Corporal (BSQ-34)

El Cuestionario de la Forma Corporal (BSQ-34) es un instrumento autoaplicado diseñado para medir la preocupación de las personas por la forma de su cuerpo tal como la perciben. Se utiliza a menudo en la evaluación clínica de los trastornos de la conducta alimentaria y de la insatisfacción con la imagen corporal.

Número de preguntas	34 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Body Shape Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	P.J. Cooper, M.J. Taylor, Z. Cooper, C.G. Fairburn (1987)
Categoría	Trastornos alimentarios

Vista previa de las 34 preguntas

Durante las últimas cuatro semanas...

¿Sentirse aburrido/a le ha hecho darle vueltas a su figura?

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

Durante las últimas cuatro semanas...

¿Se ha preocupado tanto por su figura que ha pensado que debería ponerse a dieta?

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

Durante las últimas cuatro semanas...

¿Ha pensado que sus muslos, caderas o nalgas son demasiado grandes en relación con el resto de su cuerpo?

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

Durante las últimas cuatro semanas...

¿Ha tenido miedo de engordar (o de engordar aún más)?

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

Durante las últimas cuatro semanas...

¿Le ha preocupado que su carne no sea lo bastante firme?

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala de 1 a 6, que va de «Nunca» a «Siempre». Después, las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total que indica el nivel de preocupación por la forma corporal. Las puntuaciones más altas reflejan una mayor preocupación o insatisfacción corporal.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para acceder a este cuestionario, visita el sitio web del distribuidor oficial, Mapi Research Trust, y envía una solicitud en ePROVIDE™

Ir a ePROVIDE™ ›

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

 Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online