BSL-23

Lista de Síntomas Límite-23 (BSL-23)

La BSL-23 es un cuestionario autoaplicado breve diseñado para estimar la gravedad actual de los síntomas característicos del trastorno de la personalidad límite durante los últimos siete días. Derivada de la BSL-95, explora en particular la desregulación emocional, la vergüenza, los sentimientos de vacío, la autodesvalorización, los pensamientos de autolesión, algunos fenómenos disociativos y el miedo a perder el control. Su principal interés clínico reside en la evaluación de la intensidad de los síntomas y el seguimiento de la evolución durante el tratamiento, más que en el diagnóstico categorial por sí solo. Se utiliza en investigación y en la práctica clínica para medir de forma objetiva el nivel de malestar límite e identificar los cambios a lo largo del tiempo.

Número de preguntas	23 preguntas
Duración estimada	4 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Borderline Symptom List - 23
Población destinataria	Adultos
Autores	Martin Bohus, Nikolaus Kleindienst, Matthias F. Limberger, Rolf-Dieter Stieglitz, Melanie Domsalla, Alexander L. Chapman, Regina Steil, Alexandra Philipsen, Martina Wolf (2009)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 23 preguntas

Durante la última semana...

Me resultaba difícil concentrarme

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Durante la última semana...

Me sentí indefenso

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Durante la última semana...

Estuve ausente e incapaz de recordar qué estaba haciendo en realidad

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Durante la última semana...

Sentí asco

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Durante la última semana...

Pensé en hacerme daño

Nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 4 según la intensidad del síntoma durante la última semana. La puntuación principal es la media de las respuestas válidas, que se obtiene dividiendo la suma de los ítems entre el número de ítems respondidos. Una puntuación más alta indica síntomas límite más graves. En la práctica, el cuestionario no debe interpretarse si falta más del 10 % de los ítems, es decir, si hay menos de 21 respuestas de 23. Las referencias de gravedad más utilizadas para la media son: nula o baja de 0 a 0,28, leve de 0,28 a 1,07, moderada de 1,07 a 1,87, alta de 1,87 a 2,67, muy alta de 2,67 a 3,47, extremadamente alta de 3,47 a 4. Una puntuación en torno a 1,50 o más puede sugerir un perfil clínicamente compatible con un trastorno de la personalidad límite, pero no sustituye una evaluación diagnóstica completa. Si se aplica el ítem adicional sobre el bienestar global, se interpreta por separado y no se incluye en la puntuación principal.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Ahora utilizo la plataforma a diario, de lo completa, fiable y fácil de usar que resulta."

 Julie V. - Psicóloga online