

Escala Diagnóstica del Espectro Bipolar (BSDS)

La BSDS es un instrumento de cribado autoaplicado diseñado para identificar los trastornos del espectro bipolar. Se centra en el reconocimiento de las formas atenuadas o atípicas de los trastornos bipolares, a menudo difíciles de diagnosticar con otros cuestionarios. Esta prueba resulta útil en la práctica clínica como instrumento de cribado inicial.

Número de preguntas	19 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Bipolar Spectrum Diagnostic Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Ronald Pies (2000)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 19 preguntas

Algunas personas notan que su estado de ánimo o su nivel de energía cambian notablemente de vez en cuando

Sí No

Estas personas observan que en algunos momentos su estado de ánimo o su nivel de energía son muy bajos, mientras que en otros son muy altos

Sí No

Durante estos periodos llamados «bajos», estas personas suelen sentir falta de energía, una mayor necesidad de quedarse en la cama o de dormir más, y poca o ninguna motivación para realizar las actividades necesarias

Sí No

Tienden a ganar peso durante estos periodos

Sí No

Durante las fases bajas, estas personas se sienten a menudo tristes, desanimadas o deprimidas de forma persistente

Sí No

Corrección e interpretación

La escala consta de un breve relato con el que el paciente debe identificarse, seguido de varias preguntas dicotómicas. La puntuación total se calcula sumando las respuestas afirmativas. Una puntuación alta indica una mayor probabilidad de trastorno del espectro bipolar. Las puntuaciones se interpretan según los puntos de corte específicos recomendados en el manual.