

Inventario de Evaluación Conductual de la Función Ejecutiva (Versión para Adultos) (BRIEF-A)

El BRIEF-A es un cuestionario diseñado para evaluar las funciones ejecutivas en adultos de 18 a 93 años a través de sus manifestaciones concretas en la vida cotidiana. Compuesto por 75 ítems repartidos en 9 escalas clínicas, proporciona una puntuación global y dos índices específicos: regulación conductual y metacognición. A diferencia de los tests tradicionales, adopta un enfoque ecológico que refleja de forma más fiable las dificultades ejecutivas que se encuentran en la vida cotidiana real.

Número de preguntas	75 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Behavior Rating Inventory of Executive Function - Adult Version
Población destinataria	Adultos
Autores	G.A. Gioia, P.K. Isquith, R.M. Roth (2015)
Categoría	General

Vista previa de las 75 preguntas

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha supuesto un problema este comportamiento?

Tengo fuertes arrebatos de enfado

Nunca | A veces | A menudo

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha supuesto un problema este comportamiento?

Cometo errores por descuido al hacer las tareas

Nunca | A veces | A menudo

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha supuesto un problema este comportamiento?

Soy desorganizado/a

Nunca | A veces | A menudo

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha supuesto un problema este comportamiento?

Me cuesta concentrarme en las tareas (como las tareas domésticas, la lectura o el trabajo)

Nunca | A veces | A menudo

Durante el último mes, ¿con qué frecuencia le ha supuesto un problema este comportamiento?

Tamborileo con los dedos o muevo las piernas sin parar

Nunca | A veces | A menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

El BRIEF-A consta de 75 ítems repartidos en 9 escalas clínicas: Inhibición, Flexibilidad, Control emocional, Automonitorización, Iniciativa, Memoria de trabajo, Planificación/Organización, Supervisión de la tarea y Organización de materiales.

Estas escalas se agrupan en dos índices principales:

- Índice de Regulación Conductual (BRI): evalúa la capacidad de modular las respuestas conductuales y emocionales.
- Índice de Metacognición (MI): mide la capacidad de iniciar, planificar, organizar y supervisar tareas y actividades.

También se calcula una puntuación del Índice Global de Función Ejecutiva (GEC) para ofrecer una visión de conjunto del funcionamiento ejecutivo de la persona.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

Ir al sitio web de la editorial ›

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal ha simplificado de verdad mi práctica online gracias a la corrección automática y al envío ágil de los cuestionarios.”

 Basile R. - Psicólogo clínico