

Cuestionario de Personalidad Límite (BPQ)

El BPQ es un instrumento de evaluación autoaplicado diseñado para el cribado de los rasgos asociados al trastorno de la personalidad límite. Se basa en los criterios diagnósticos del DSM y permite explorar dimensiones clave como la inestabilidad emocional, la impulsividad, la alteración de la identidad y las dificultades relacionales. El BPQ consta de ítems a los que el paciente responde «verdadero» o «falso» según su experiencia durante un periodo de al menos dos años. Este instrumento es útil en la práctica clínica para orientar la evaluación diagnóstica o seguir la evolución de los síntomas durante el seguimiento terapéutico.

Número de preguntas	80 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Borderline Personality Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Poreh et al (2006)
Categoría	Trastornos de la personalidad

Vista previa de las 80 preguntas

A menudo hago cosas sin haberlas pensado realmente.

Verdadero Falso

A menudo me deprimo o me pongo ansioso/a de forma repentina e inesperada.

Verdadero Falso

La gente me deja a menudo.

Verdadero Falso

Mis amigos rara vez me decepcionan.

Verdadero Falso

Me siento inferior a los demás.

Verdadero | Falso

Corrección e interpretación

El BPQ consta de 80 ítems a los que el paciente responde «Verdadero» o «Falso». La corrección es binaria y se basa en un sistema sencillo:

- Respuesta «Verdadero» = 1 punto
- Respuesta «Falso» = 0 puntos

Excepción: algunos ítems son inversos (indicados en la versión original con puntuación inversa, es decir, «Verdadero» = 0, «Falso» = 1).

Entre los ítems inversos de este cuestionario figuran, en particular, los números siguientes: 4, 8, 10, 28, 32, 43, 45, 48, 52, 53, 54, 60, 67.

Puntuación total: suma de los puntos obtenidos (máximo = 80). Una puntuación alta indica un mayor número de rasgos característicos del trastorno de la personalidad límite.

Cada ítem está asociado además a una de las 9 subescalas, que corresponden a las dimensiones clínicas centrales del trastorno de la personalidad límite.