BPNSFS

Escala de Satisfacción y Frustración de las Necesidades Psicológicas Básicas (BPNSFS)

La BPNSFS se utiliza para evaluar la satisfacción y la frustración de las necesidades psicológicas básicas según la teoría de la autodeterminación. Mide tres necesidades fundamentales: autonomía, competencia y relación. Este instrumento ayuda a comprender las dinámicas motivacionales que influyen en el bienestar psicológico.

Número de preguntas	24 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Basic Psychological Needs Satisfaction and Frustration Scale
Población destinataria	Adolescentes, adultos
Autores	Van der Kaap-Deeder, J., Soenens, B., Ryan, R. M., y Vansteenkiste, M (2015)
Categoría	General

Vista previa de las 24 preguntas

Siento que tengo libertad y capacidad de elección en las cosas que emprendo.

1 - Nada cierto | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente cierto

Siento que la mayoría de las cosas que hago son un «tengo que».

1 - Nada cierto | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente cierto

Siento que las personas que me importan también se preocupan por mí.

1 - Nada cierto | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente cierto

Me siento excluido/a del grupo al que quiero pertenecer.

1 - Nada cierto | 2 | 3 | 4 | 5 - Completamente cierto

Me siento seguro/a de que puedo hacer bien las cosas.

1 - Nada cierto	2	3	4	5 - Completamente cierto

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Los ítems se puntúan en una escala tipo Likert, de «Nada cierto» a «Totalmente cierto». Las puntuaciones altas de satisfacción indican bienestar, mientras que las puntuaciones altas de frustración pueden indicar malestar o sufrimiento psicológico.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Evaluaciones fiables y pertinentes para comprender mejor el estado psicológico de mis pacientes”

Benjamin G. - Psicólogo del trabajo