BITE

Test de Investigación Bulímica de Edimburgo (BITE)

El BITE es un cuestionario autoaplicado de cribado de la bulimia nerviosa y de los atracones, que evalúa sus aspectos conductuales y cognitivos. Proporciona una puntuación de síntomas y una puntuación de gravedad, basada en la frecuencia de los atracones y de las conductas compensatorias.

Número de preguntas	33 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Bulimic Investigatory Test, Edinburgh
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	M. Henderson, C. P. L. Freeman (1987)
Categoría	Trastornos alimentarios

Vista previa de las 33 preguntas

¿Sigue cada día un patrón regular de comidas?

Sí No

¿Sigue una dieta estricta para adelgazar?

Sí No

Si se salta la dieta una sola vez, ¿lo considera un fracaso?

Sí No

¿Cuenta las calorías de todo lo que come, incluso cuando no está a dieta?

Sí No

¿Le ocurre alguna vez ayunar durante un día entero?

Sí No

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Puntuación El BITE consta de 33 ítems repartidos en dos escalas. La escala de síntomas reúne 30 ítems de sí/no, cada uno puntuado con 1 cuando la respuesta refleja el síntoma, lo que da una puntuación de 0 a 30. La escala de gravedad se basa en 3 ítems (6, 7 y 27) que recogen la frecuencia de los atracones y de las conductas compensatorias. La puntuación total suma ambas escalas.

Puntos de corte del estudio original Henderson y Freeman (1987) proponen tres referencias. Una puntuación de síntomas de 20 o más indica una conducta alimentaria patológica y la posible presencia de atracones. Una puntuación de gravedad de 5 o más corresponde a un nivel clínicamente significativo. Una puntuación total de 25 o más refleja una conducta alimentaria muy alterada, con atracones.

Validaciones posteriores En la validación italiana (Orlandi et al., 2005), el punto de corte de 20 en la escala de síntomas tiene una buena sensibilidad para la bulimia nerviosa, pero no la distingue de otros trastornos con atracones (trastorno por atracón, anorexia nerviosa de tipo con atracones/purgas). En mujeres mexicanas (Franco et al., 2010), los puntos de corte más adecuados fueron más bajos (21 para el total, 15 para los síntomas, 6 para la gravedad), con una sensibilidad y una especificidad superiores a 0,80 para la puntuación total y la escala de síntomas. En adolescentes de población general (Rivas et al., 2004), la especificidad es alta, pero la sensibilidad es menor que en muestras clínicas, por lo que existe riesgo de falsos negativos.

Fiabilidad La consistencia interna es alta para la escala de síntomas (alfa de 0,95 a 0,96) y más modesta para la escala de gravedad (0,62 a 0,77). La fiabilidad test-retest a una semana es de 0,86.

Precauciones El BITE identifica bien la bulimia en personas con normopeso, pero tiende a clasificar mal a las personas con bajo peso que tienen atracones (Waller, 1992). La puntuación de gravedad, menos fiable, debe interpretarse con prudencia.

Cribado y diagnóstico El BITE es una herramienta de cribado: una puntuación elevada justifica una evaluación clínica exhaustiva, pero no establece un diagnóstico.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

 Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual