BIDQ

Cuestionario de Alteración de la Imagen Corporal (BIDQ)

El Cuestionario de Alteración de la Imagen Corporal (BIDQ) es un instrumento autoaplicado que permite identificar y cuantificar la preocupación y el malestar relacionados con la imagen corporal. Ayuda a detectar niveles significativos de alteración de la imagen corporal y su repercusión en el funcionamiento psicológico y social. Utilizado en la práctica clínica y en investigación, facilita especialmente la identificación del trastorno dismórfico corporal.

Número de preguntas	7 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Body Image Disturbance Questionnaire
Población destinataria	Adultos y adolescentes
Autores	Katharine A. Phillips, Diana J. Edwards (2005)
Categoría	Imagen corporal

Vista previa de las 7 preguntas

¿Le preocupa el aspecto de alguna(s) parte(s) de su cuerpo que considera especialmente poco atractiva(s)?

Nada preocupado/a | Algo preocupado/a | Moderadamente preocupado/a | Muy preocupado/a | Extremadamente preocupado/a

Si está al menos algo preocupado/a, ¿estas preocupaciones le absorben? Es decir, ¿piensa mucho en ellas y le cuesta dejar de pensar en ellas?

Nada | Algo absorto/a | Moderadamente absorto/a | Muy absorto/a | Extremadamente absorto/a

¿Su «defecto» físico le ha causado mucho malestar, tormento, dolor o dificultad? ¿Cuánto?

Ningún malestar | Leve y no demasiado perturbador | Moderado y perturbador, pero manejable | Grave y muy perturbador | Extremo e incapacitante

¿Su «defecto» físico le ha causado un deterioro en el ámbito social, laboral u otras áreas importantes de su funcionamiento? ¿Cuánto?

Ninguna limitación | Interferencia leve, pero sin deterioro del rendimiento global | Interferencia moderada y clara, pero todavía manejable | Grave, causa un deterioro considerable | Extrema, incapacitante

¿Su «defecto» físico ha interferido de forma importante en su vida social? ¿Cuánto?

Nunca | Ocasionalmente | Con una frecuencia moderada | A menudo | Muy a menudo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert de 5 puntos (de 0 a 4), con una puntuación total de 0 a 28. Las puntuaciones más altas reflejan una alteración más acusada de la imagen corporal. Puede utilizarse un punto de corte para orientar una evaluación diagnóstica en profundidad.