BI-AAQ

Cuestionario de Aceptación y Acción sobre la Imagen Corporal (BI-AAQ)

El BI-AAQ es un cuestionario autoaplicado diseñado para evaluar la aceptación de la imagen corporal en relación con la flexibilidad psicológica. Mide la capacidad de la persona para aceptar sus pensamientos y emociones relacionados con la apariencia física y para actuar de acuerdo con sus valores a pesar de las preocupaciones corporales. Se utiliza en particular en el contexto de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y de la terapia de aceptación y compromiso (ACT).

Número de preguntas	12 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Body Image Acceptance and Action Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Emily K. Sandoz, Kelly G. Wilson, Rhonda M. Merwin, Karen Kate Kellum (2013)
Categoría	Imagen corporal

Vista previa de las 12 preguntas

Preocuparme por mi peso me dificulta vivir una vida que valoro.

Nunca es verdad | Muy raramente es verdad | Raramente es verdad | A veces es verdad | Frecuentemente es verdad | Casi siempre es verdad | Siempre es verdad

Me preocupo demasiado por mi peso y por la forma de mi cuerpo.

Nunca es verdad | Muy raramente es verdad | Raramente es verdad | A veces es verdad | Frecuentemente es verdad | Casi siempre es verdad | Siempre es verdad

Me bloqueo cuando me siento mal por la forma de mi cuerpo o por mi peso.

Nunca es verdad | Muy raramente es verdad | Raramente es verdad | A veces es verdad | Frecuentemente es verdad | Casi siempre es verdad | Siempre es verdad

Mis pensamientos y sentimientos sobre mi peso y la forma de mi cuerpo tienen que cambiar antes de que pueda dar pasos importantes en mi vida.

Nunca es verdad | Muy raramente es verdad | Raramente es verdad | A veces es verdad | Frecuentemente es verdad | Casi siempre es verdad | Siempre es verdad

Preocuparme por mi cuerpo me ocupa demasiado tiempo.

Nunca es verdad | Muy raramente es verdad | Raramente es verdad | A veces es verdad | Frecuentemente es verdad | Casi siempre es verdad | Siempre es verdad

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 7 puntos (de 1 = «nunca es verdad» a 7 = «siempre es verdad»). Las puntuaciones de algunos ítems se invierten para que una puntuación total alta indique una baja aceptación y una baja flexibilidad psicológica respecto a la imagen corporal. Interpreta una puntuación alta como indicativa de una mayor lucha por aceptar la propia imagen corporal.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online