

Escala de Desesperanza de Beck (BHS)

La Escala de Desesperanza de Beck (BHS) es un instrumento psicométrico diseñado para evaluar la percepción subjetiva y pesimista del futuro, que influye en el estado de ánimo y en el potencial suicida.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	6 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Beck Hopelessness Scale
Población destinataria	Adolescentes, adultos
Autores	Aaron T. Beck, Arlene Weissman, Lester B. Kovacs (1974)
Categoría	General

Vista previa de las 20 preguntas

Espero el futuro con esperanza y entusiasmo.

Verdadero Falso

Más me valdría rendirme, porque no puedo hacer nada para mejorar mi situación.

Verdadero Falso

Cuando las cosas van mal, me ayuda saber que no pueden seguir así para siempre.

Verdadero Falso

No puedo imaginar cómo será mi vida dentro de 10 años.

Verdadero Falso

Tengo tiempo suficiente para conseguir las cosas que más deseo hacer.

Verdadero | Falso

Corrección e interpretación

La puntuación total se calcula sumando los puntos de los ítems; cada pregunta vale 0 o 1. Una puntuación alta indica un mayor nivel de desesperanza.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

Ir al sitio web de la editorial