

Inventario de Depresión de Beck (BDI)

El BDI es uno de los cuestionarios más utilizados para evaluar la depresión en la práctica clínica y en investigación. Diseñado para medir la gravedad de los síntomas depresivos en adultos y adolescentes, ofrece una medida estandarizada, fiable y científicamente validada de la intensidad de los trastornos depresivos.

Número de preguntas	21 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Beck Depression Inventory
Autores	Dr. Aaron T. Beck (1961)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 21 preguntas

¿Qué frase describe mejor su estado actual?

- No me siento triste
- Me siento decaído/a o triste
- Me siento decaído/a o triste todo el tiempo y no consigo salir de ello
- Estoy tan triste y soy tan desgraciado/a que no puedo soportarlo

¿Qué frase describe mejor su estado actual?

- No me siento especialmente desanimado/a ni pesimista respecto al futuro
- Me siento desanimado/a respecto al futuro
- En cuanto a mi futuro, no tengo ningún motivo de esperanza
- Siento que no hay ninguna esperanza para mi futuro y que la situación no puede mejorar

¿Qué frase describe mejor su estado actual?

- No tengo ninguna sensación de fracaso en mi vida
- Tengo la impresión de haber fracasado en mi vida más que la mayoría de la gente
- Cuando miro hacia atrás en mi vida, solo veo fracasos
- Me siento un completo fracaso en toda mi vida personal

¿Qué frase describe mejor su estado actual?

- No me siento especialmente insatisfecho/a
- No sé disfrutar de las circunstancias en las que me encuentro
- Ya no obtengo ninguna satisfacción de nada
- Estoy descontento/a con todo

¿Qué frase describe mejor su estado actual?

- No me siento culpable
- Me siento malo/a o indigno/a buena parte del tiempo
- Me siento culpable
- Me juzgo muy malo/a y siento que no valgo nada

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

El cuestionario consta de 21 ítems que evalúan síntomas depresivos. Cada ítem se puntúa de 0 a 3 según la intensidad del síntoma referido, lo que da una puntuación total de entre 0 y 63.

Cuanto más alta es la puntuación total, más grave es la sintomatología depresiva; después se aplican puntos de corte estandarizados para determinar la gravedad (mínima, leve, moderada o grave).

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

Ir al sitio web de la editorial ›

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

 Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online