

Cuestionario del Trastorno Dismórfico Corporal (BDDQ)

El BDDQ es un instrumento de cribado que se utiliza para identificar los síntomas del trastorno dismórfico corporal (TDC). Diseñado como una medida autoaplicada rápida, ayuda a determinar si es necesaria una evaluación clínica más profunda.

Número de preguntas	12 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Body Dysmorphic Disorder Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Katharine A. Phillips (1995)
Categoría	Imagen corporal

Vista previa de las 12 preguntas

¿Le preocupa su aspecto físico?

Sí No

¿Piensa mucho en sus problemas de aspecto y desearía poder pensar menos en ellos?

Sí No

¿Su principal preocupación sobre su aspecto es no estar lo bastante delgado/a o engordar demasiado?

Sí No

¿Este problema con su aspecto le ha causado a menudo mucho malestar?

Sí No

¿Este problema con su aspecto ha interferido a menudo en su vida social, sus relaciones con los demás, sus salidas o sus citas?

Sí No