BBQ

# Cuestionario de Creencias Bloqueantes (BBQ)

El Cuestionario de Creencias Bloqueantes (BBQ) es un instrumento autoaplicado desarrollado por James Knipe en 1998 para identificar las creencias disfuncionales o limitantes que pueden obstaculizar el avance terapéutico, en particular en las intervenciones con EMDR. Permite localizar las creencias que pueden bloquear el tratamiento para adaptar la intervención psicoterapéutica.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 15 preguntas |
| Duración estimada | 10 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Blocking Beliefs Questionnaire |
| Población destinataria | Adultos |
| Autores | James Knipe (1998) |
| Categoría | General |

## Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert (por ejemplo, de 1 a 5). Las puntuaciones altas indican la presencia de creencias bloqueantes más intensas. La interpretación se hace ítem por ítem para identificar las creencias que conviene abordar en primer lugar durante la terapia.