

Herramienta de Evaluación del Burnout (Versión Laboral) (BAT-W)

La versión laboral de la BAT es un instrumento para evaluar el nivel de burnout en pacientes que trabajan actualmente. Mide el agotamiento, el distanciamiento mental respecto al trabajo y las dificultades cognitivas y emocionales, así como las quejas asociadas.

Número de preguntas	33 preguntas
Duración estimada	8 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Burnout Assessment Tool (Work-Related Version)
Población destinataria	Adultos en activo
Autores	Hans De Witte, Wouter Schaufeli, Dorien Huyghebaert (2019)
Categoría	Burnout, Malestar laboral

Vista previa de las 33 preguntas

En mi trabajo, me siento agotado/a mentalmente

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Todo lo que hago en el trabajo me exige un gran esfuerzo

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Al final del día de trabajo, me resulta difícil recuperar mi energía

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Me siento físicamente agotado/a en mi trabajo

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Cuando me levanto por la mañana, me falta energía para empezar un nuevo día de trabajo

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Las respuestas se dan en una escala de 1 (Nunca) a 5 (Siempre). La puntuación de cada dimensión es la media de los ítems que la componen.

Síntomas centrales (23 ítems): agotamiento (ítems 1-8), distanciamiento mental (ítems 9-13), deterioro cognitivo (ítems 14-18) y deterioro emocional (ítems 19-23). La puntuación total es la media de los 23 ítems.

Síntomas secundarios (10 ítems): quejas psicológicas (ítems 24-28) y quejas psicosomáticas (ítems 29-33). Estas dos dimensiones están muy correlacionadas y se interpretan conjuntamente como una única puntuación.

Interpretación: zona verde = sin burnout, zona naranja = en riesgo, zona roja = burnout grave.

Las puntuaciones medias de los cuatro síntomas centrales se calculan sumando los puntos de todas las preguntas de un síntoma central y dividiendo el resultado entre el número de preguntas de ese síntoma central. Esto significa que las puntuaciones por dimensión van de 1 a 5. Sumando las puntuaciones de las cuatro dimensiones centrales y dividiéndolas entre 23, se obtiene la puntuación total, que también se sitúa entre 1 y 5. Lo mismo se aplica a los 10 síntomas secundarios.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

 Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual