

Herramienta de Evaluación del Burnout (Versión General) (BAT-G)

La versión general de la BAT está destinada a pacientes que están de baja o que no trabajan actualmente, con el fin de evaluar un estado de agotamiento con independencia del contexto laboral inmediato. Explora las dimensiones centrales del burnout, así como los síntomas psicológicos y psicosomáticos asociados.

Número de preguntas	32 preguntas
Duración estimada	8 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Burnout Assessment Tool (General Version)
Población destinataria	Adultos
Autores	Hans De Witte, Wouter Schaufeli, Dorien Huyghebaert (2019)
Categoría	Burnout

Vista previa de las 32 preguntas

Me siento agotado/a mentalmente

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Todo lo que hago me exige un gran esfuerzo

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Al final del día, me resulta difícil recuperar mi energía

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Me siento físicamente agotado/a

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Cuando me levanto por la mañana, me falta energía para empezar un nuevo día

Nunca | Raramente | Algunas veces | A menudo | Siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Las respuestas se dan en una escala de 1 (Nunca) a 5 (Siempre). La puntuación de cada dimensión es la media de los ítems que la componen.

Síntomas principales (22 ítems): agotamiento (ítems 1-8), distanciamiento mental (ítems 9-12), deterioro cognitivo (ítems 13-17) y deterioro emocional (ítems 18-22). La puntuación total es la media de los 22 ítems.

Síntomas secundarios (10 ítems): quejas psicológicas (ítems 23-27) y quejas psicosomáticas (ítems 28-32). Estas dos dimensiones están muy correlacionadas y se interpretan conjuntamente como una única puntuación.

Interpretación: zona verde = sin burnout, zona naranja = en riesgo, zona roja = burnout grave.

Las puntuaciones medias de los cuatro síntomas centrales se calculan sumando los puntos de todas las preguntas de un síntoma central y dividiendo el resultado entre el número de preguntas de ese síntoma central. Esto significa que las puntuaciones por dimensión van de 1 a 5. Sumando las puntuaciones de las cuatro dimensiones centrales y dividiéndolas entre 23, obtienes la puntuación total, que también se sitúa entre 1 y 5. Lo mismo se aplica a los 10 síntomas secundarios.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Evaluaciones fiables y pertinentes para comprender mejor el estado psicológico de mis pacientes”

 Benjamin G. - Psicólogo del trabajo