

Inventario de Ansiedad de Beck (BAI)

El BAI es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir la gravedad de la ansiedad en adultos. Se utiliza a menudo en la práctica clínica para evaluar la evolución de la ansiedad a lo largo del tiempo o la eficacia de una intervención. Diferencia la ansiedad de la depresión al centrarse principalmente en los síntomas somáticos y subjetivos de la ansiedad.

Número de preguntas	21 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Beck Anxiety Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Aaron T. Beck, Robert A. Steer (1988)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 21 preguntas

Hormigueo o entumecimiento

En absoluto | Un poco | Moderadamente | Mucho

Sensación de calor

En absoluto | Un poco | Moderadamente | Mucho

Debilidad en las piernas

En absoluto | Un poco | Moderadamente | Mucho

Incapacidad para relajarme

En absoluto | Un poco | Moderadamente | Mucho

Miedo a que suceda lo peor

En absoluto | Un poco | Moderadamente | Mucho

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 3 según la intensidad experimentada durante la última semana. La puntuación total va de 0 a 63: 0-7 = ansiedad mínima, 8-15 = ansiedad leve, 16-25 = ansiedad moderada, 26-63 = ansiedad grave.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

Ir al sitio web de la editorial