BADS

Escala de Activación Conductual para la Depresión (BADS)

La BADS es un instrumento autoaplicado que mide los niveles de activación conductual, así como la evitación y la impulsividad, en personas con depresión. Ayuda a seguir la evolución durante las intervenciones basadas en la activación conductual al evaluar distintos aspectos de la implicación en actividades, la motivación y los hábitos conductuales.

Número de preguntas	25 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Behavioral Activation for Depression Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Jonathan W. Kanter, Aaron M. Mulick, Daniel C. Busch, Jennifer L. Berlin, Amy N. Martell (2007)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 25 preguntas

Durante la última semana, incluido el día de hoy:

Había ciertas cosas que necesitaba hacer y no hice.

0 - Nada | 1 | 2 - Un poco | 3 | 4 - Mucho | 5 | 6 - Completamente

Durante la última semana, incluido el día de hoy:

Estoy contento/a con la cantidad y el tipo de cosas que hice.

0 - Nada | 1 | 2 - Un poco | 3 | 4 - Mucho | 5 | 6 - Completamente

Durante la última semana, incluido el día de hoy:

Participé en una amplia y variada gama de actividades.

0 - Nada | 1 | 2 - Un poco | 3 | 4 - Mucho | 5 | 6 - Completamente

Durante la última semana, incluido el día de hoy:

Tomé buenas decisiones sobre el tipo de actividades o situaciones en las que me implicaba.

0 - Nada	1	2 - Un poco	3	4 - Mucho	5	6 - Completamente

Durante la última semana, incluido el día de hoy:

Estuve activo/a, pero no cumplí ninguno de mis objetivos del día.

0 - Nada	1	2 - Un poco	3	4 - Mucho	5	6 - Completamente

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert de 0 a 6. Se calculan la puntuación total y las de las subescalas (activación, evitación/rumiación, deterioro laboral/académico, deterioro social). Una puntuación total alta indica un mayor nivel de activación conductual. Las puntuaciones se interpretan según los puntos de corte establecidos en la literatura para determinar la necesidad de una intervención adicional.