

Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT)

El AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) es un instrumento de cribado desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para identificar las conductas de riesgo relacionadas con el consumo de alcohol. Se diseñó para detectar precozmente los trastornos por consumo de alcohol y evaluar la gravedad del consumo.

Número de preguntas	10 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Alcohol Use Disorders Identification Test
Autores	Thomas F. Babor, John C. Higgins-Biddle, John B. Saunders, Maristela G. Monteiro (OMS); adaptación española: Contel Guillamón, Gual Solé y Colom Farran (1999)
Categoría	Adicciones

Vista previa de las 10 preguntas

¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?

Nunca | Una o menos veces al mes | De 2 a 4 veces al mes | De 2 a 3 veces a la semana | 4 o más veces a la semana

¿Cuántas consumiciones de bebidas alcohólicas suele realizar en un día de consumo normal?

1 o 2 | 3 o 4 | 5 o 6 | 7, 8, o 9 | 10 o más

¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?

Nunca | Menos de una vez al mes | Mensualmente | Semanalmente | A diario o casi a diario

¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez había empezado?

Nunca | Menos de una vez al mes | Mensualmente | Semanalmente | A diario o casi a diario

¿Con qué frecuencia en el curso del último año no pudo hacer lo que se esperaba de usted porque había bebido?

Nunca | Menos de una vez al mes | Mensualmente | Semanalmente | A diario o casi a diario

El cuestionario completo (10 preguntas) se administra en línea en Mentaal.

Administra este cuestionario en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org

Corrección e interpretación

Corrección automática con Mentaal

Recibirás automáticamente los resultados corregidos en cuanto tu paciente haya completado el cuestionario. Aquí tienes un ejemplo:

Corrección

Puntuación: 25/40

0 — 7	Consumo de bajo riesgo
8 — 15	Consumo de riesgo
16 — 19	Consumo perjudicial
20 — 40	**Posible dependencia del alcohol** ◀ 25

