ASSIST

Prueba de Detección de Consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias (ASSIST)

El ASSIST es un instrumento de cribado estandarizado desarrollado por la OMS para identificar los niveles de consumo y los riesgos asociados al alcohol, el tabaco y distintas sustancias psicoactivas. Permite al profesional de la psicología evaluar rápidamente los patrones de consumo de cada paciente y detectar precozmente posibles casos de dependencia o de consumo problemático.

Número de preguntas	8 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Organización Mundial de la Salud (OMS) (2002)
Categoría	Adicciones

Vista previa de las 8 preguntas

A lo largo de su vida, ¿cuál de las siguientes sustancias ha consumido alguna vez (solo consumo no médico)?

Se pregunta por cada sustancia: productos de tabaco, bebidas alcohólicas, cannabis, cocaína, estimulantes de tipo anfetamínico, inhalantes, sedantes o pastillas para dormir, alucinógenos, opioides, otras.

No | Sí

En los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia ha consumido las sustancias que ha mencionado (primera droga, segunda droga, etc.)?

Se pregunta por cada sustancia: productos de tabaco, bebidas alcohólicas, cannabis, cocaína, estimulantes de tipo anfetamínico, inhalantes, sedantes o pastillas para dormir, alucinógenos, opioides, otras.

Nunca | Una o dos veces | Mensualmente | Semanalmente | A diario o casi a diario

En los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia ha sentido un fuerte deseo o ansia de consumir (primera droga, segunda droga, etc.)?

Se pregunta por cada sustancia: productos de tabaco, bebidas alcohólicas, cannabis, cocaína, estimulantes de tipo anfetamínico, inhalantes, sedantes o pastillas para dormir, alucinógenos, opioides, otras.

Nunca | Una o dos veces | Mensualmente | Semanalmente | A diario o casi a diario

En los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia el consumo de (primera droga, segunda droga, etc.) le ha causado problemas de salud, sociales, legales o económicos?

Se pregunta por cada sustancia: productos de tabaco, bebidas alcohólicas, cannabis, cocaína, estimulantes de tipo anfetamínico, inhalantes, sedantes o pastillas para dormir, alucinógenos, opioides, otras.

Nunca | Una o dos veces | Mensualmente | Semanalmente | A diario o casi a diario

En los últimos tres meses, ¿con qué frecuencia ha dejado de hacer lo que normalmente se esperaba de usted por el consumo de (primera droga, segunda droga, etc.)?

Se pregunta por cada sustancia: productos de tabaco, bebidas alcohólicas, cannabis, cocaína, estimulantes de tipo anfetamínico, inhalantes, sedantes o pastillas para dormir, alucinógenos, opioides, otras.

Nunca | Una o dos veces | Mensualmente | Semanalmente | A diario o casi a diario

Corrección e interpretación

Cada sustancia se aborda en varias preguntas (frecuencia, consecuencias, deseo intenso de consumir, etc.). Las respuestas se puntúan en una escala predefinida. Una puntuación global para cada sustancia sitúa a la persona en uno de tres niveles de riesgo: bajo, moderado o alto, lo que orienta la intervención clínica adecuada.