

Escala de Autoinforme del TDAH en Adultos (ASRS)

La ASRS es un cuestionario autoaplicado de cribado del trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) en adultos, construido a partir de los síntomas del criterio A del DSM-IV. Su parte A, formada por las preguntas más predictivas del diagnóstico, indica si es necesaria una evaluación en profundidad, y el conjunto de las respuestas da tres subpuntuaciones (inatención, hiperactividad-impulsividad motora, hiperactividad-impulsividad verbal).

Número de preguntas	18 preguntas
Duración estimada	4 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Adult ADHD Self-Report Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	OMS, Workgroup on Adult ADHD (2005)
Categoría	TDAH

Vista previa de las 18 preguntas

Durante los últimos 6 meses:

¿Con qué frecuencia tiene usted dificultad para acabar los detalles finales de un proyecto, una vez que ha terminado con las partes difíciles?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante los últimos 6 meses:

¿Con qué frecuencia tiene usted dificultad para ordenar las cosas cuando está realizando una tarea que requiere organización?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante los últimos 6 meses:

¿Con qué frecuencia tiene usted problemas para recordar citas u obligaciones?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante los últimos 6 meses:

Cuando tiene que realizar una tarea que requiere pensar mucho, ¿con qué frecuencia evita o retrasa empezarla?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Durante los últimos 6 meses:

¿Con qué frecuencia mueve continuamente o retuerce las manos o los pies cuando tiene que permanecer sentado por mucho tiempo?

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Corrección e interpretación

Cada ítem se responde en una escala de frecuencia: **Nunca, Rara vez, A veces, A menudo, Muy a menudo**. Según el ítem, el síntoma se cuenta como **presente (1)** a partir de «A veces» o solo a partir de «A menudo» (umbrales oficiales de la ASRS); en caso contrario, como **ausente (0)**. El test suma estos ítems (0 a 18).

Parte A: cribado (6 ítems) Es la parte validada de la ASRS. Una puntuación **≥ 4 sobre 6** orienta hacia un TDAH y justifica una evaluación clínica en profundidad.

Parte B (12 ítems) Síntomas complementarios, **sin punto de corte interpretativo**: sirven como pistas que explorar durante la entrevista, no como una puntuación que calcular.

Subescalas por área (repartidas entre los 18 ítems)

- Inatención (0—9)
- Hiperactividad / impulsividad motora (0—5)
- Hiperactividad / impulsividad verbal (0—4)

Una puntuación más alta refleja síntomas más frecuentes. El resultado es un **cribado, no un diagnóstico**.