ASRM

Escala de Autoevaluación de Manía de Altman (ASRM)

La ASRM es un instrumento autoaplicado diseñado para medir la gravedad de los síntomas maníacos en personas con sospecha de trastorno del estado de ánimo, en particular trastorno bipolar. Rápida y sencilla de aplicar, ofrece una medida cuantitativa estandarizada de la sintomatología maníaca de los últimos 7 días.

Número de preguntas	5 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Altman Self-Rating Mania Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Emmanuel S. Altman, Robert C. Hedeker, David S. Peterson, Ronald W. Davis (1997)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 5 preguntas

Cómo se ha sentido durante la última semana:

Estado de ánimo positivo

- No me siento más alegre o animado de lo habitual
- Ocasionalmente me siento más alegre o animado de lo habitual
- A menudo me siento más alegre o animado de lo habitual
- Me siento más alegre o animado de lo habitual la mayor parte del tiempo
- Me siento más alegre o animado de lo habitual todo el tiempo

Cómo se ha sentido durante la última semana:

Confianza en sí mismo/a

- No me siento más seguro de mí mismo de lo habitual
- Ocasionalmente me siento más seguro de mí mismo de lo habitual
- A menudo me siento más seguro de mí mismo de lo habitual
- La mayor parte del tiempo me siento más seguro de mí mismo de lo habitual
- Me siento extremadamente seguro de mí mismo todo el tiempo

Cómo se ha sentido durante la última semana:

Patrón de sueño

- No necesito dormir menos de lo habitual
- Ocasionalmente necesito dormir menos de lo habitual
- A menudo necesito dormir menos de lo habitual
- Frecuentemente necesito dormir menos de lo habitual
- Puedo funcionar todo el día y toda la noche sin dormir ni sentirme cansado

Cómo se ha sentido durante la última semana:

Habla

- No estoy más hablador de lo habitual
- Estoy ocasionalmente más hablador de lo habitual
- A menudo estoy más hablador de lo habitual
- Frecuentemente estoy más hablador de lo habitual
- Hablo constantemente y no me pueden interrumpir

Cómo se ha sentido durante la última semana:

Nivel de actividad

- No he estado más activo (ni socialmente, ni sexualmente, ni en el trabajo, ni en casa, ni en el colegio) de lo normal
- He estado ocasionalmente más activo de lo normal
- A menudo he estado más activo de lo normal
- Frecuentemente he estado más activo de lo normal
- He estado constantemente activo

Corrección e interpretación

Cada pregunta tiene cinco opciones de respuesta puntuadas de 0 a 4, lo que da una puntuación total de 0 a 20. Una puntuación superior a 6 sugiere la presencia de un síndrome maníaco o hipomaníaco significativo. Los resultados deben interpretarse en el contexto clínico global del paciente.