ASIC

Índice de Sensibilidad a la Ansiedad Infantil (ASIC)

El ASIC es un cuestionario autoaplicado que mide la sensibilidad a la ansiedad en la infancia. Permite identificar la intensidad del miedo a las sensaciones corporales asociadas a la ansiedad, lo que resulta útil para el diagnóstico, la planificación del tratamiento o la evaluación de los progresos durante el tratamiento.

Número de preguntas	18 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Anxiety Sensitivity Index for Children
Población destinataria	Infancia y preadolescencia
Autores	Wendy K. Silverman, Wendy Fleisig, Brian Rabian, Robert A. Peterson (1991)
Categoría	Ansiedad, Infancia

Vista previa de las 18 preguntas

Cuando me siento asustado, quiero que la gente no se dé cuenta.

Nada | Un poco | Mucho

Cuando no puedo concentrarme en mis deberes de clase, me preocupa que pueda estar volviéndome loco.

Nada | Un poco | Mucho

Me asusto cuando siento que tiemblo.

Nada | Un poco | Mucho

Me asusto cuando siento como si me fuera a desmayar.

Nada | Un poco | Mucho

Es importante para mí controlar mis sentimientos.

Nada | Un poco | Mucho

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 0 a 2 (0 = nunca, 2 = a menudo). La puntuación total es la suma de las respuestas; una puntuación más alta indica una mayor sensibilidad a la ansiedad. La corrección también puede hacerse por subescala (física, social, cognitiva).