ASI-3

Índice de Sensibilidad a la Ansiedad-3 (ASI-3)

El ASI-3 es un instrumento autoaplicado que mide la sensibilidad a la ansiedad, es decir, el miedo a las sensaciones relacionadas con la ansiedad debido a creencias sobre sus consecuencias potencialmente dañinas. La prueba consta de 18 ítems agrupados en tres subescalas (física, cognitiva, social) y se utiliza con frecuencia para evaluar un factor de vulnerabilidad a los trastornos de ansiedad.

Número de preguntas	18 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Anxiety Sensitivity Index - 3rd edition
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Steven Taylor, Anka A. Zvolensky, Susan M. Cox, Jesse R. Deacon (2007)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 18 preguntas

Para mí es importante no dar la impresión de estar nervioso/a.

Nada o casi nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Cuando no puedo mantener mi mente concentrada en una tarea, siento la preocupación de que podría estar volviéndome loco/a.

Nada o casi nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Me asusto cuando mi corazón late de forma rápida.

Nada o casi nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Cuando siento malestar en el estómago, me preocupa estar seriamente enfermo/a.

Nada o casi nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Me asusto cuando soy incapaz de mantener mi mente concentrada en una tarea.

Nada o casi nada | Un poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora de 0 (muy poco) a 4 (muchísimo). Las puntuaciones de las subescalas (física, cognitiva, social) y una puntuación total se calculan sumando las respuestas correspondientes. Las puntuaciones más altas indican una mayor sensibilidad a la ansiedad.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal se ha convertido en un aliado indispensable para estructurar mis evaluaciones y profundizar en la comprensión clínica de mis pacientes.”

 Nolwenn P. - Psicóloga cognitivo-conductual