ASCQ

Cuestionario de Clasificación de Estilos de Apego (ASCQ)

El ASCQ es un instrumento autoaplicado que permite identificar el estilo de apego de una persona según tres dimensiones principales: seguro, preocupado y evitativo. Este cuestionario se utiliza en investigación y en la práctica clínica para explorar cómo se perciben las relaciones interpersonales en la edad adulta.

Número de preguntas	15 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Attachment Style Classification Questionnaire
Población destinataria	Infancia (edad escolar)
Autores	R. Finzi, D. Har-Even, A. Weizman, S. Tyano, D. Shnit (1996)
Categoría	Dificultades interpersonales

Vista previa de las 15 preguntas

Hago amigos con facilidad.

No es nada cierto | No es cierto | Un poco sí y un poco no | Es cierto | Es muy cierto

No me siento cómodo/a haciendo nuevos amigos.

No es nada cierto | No es cierto | Un poco sí y un poco no | Es cierto | Es muy cierto

Me resulta fácil depender de la gente, sobre todo si son buenos amigos míos.

No es nada cierto | No es cierto | Un poco sí y un poco no | Es cierto | Es muy cierto

Me siento incómodo/a si los demás se vuelven demasiado amistosos o se acercan demasiado a mí.

No es nada cierto | No es cierto | Un poco sí y un poco no | Es cierto | Es muy cierto

A veces siento miedo cuando otros niños ya no quieren ser mis amigos.

No es nada cierto | No es cierto | Un poco sí y un poco no | Es cierto | Es muy cierto

Corrección e interpretación

Cada afirmación se valora en una escala tipo Likert (normalmente de 1 a 5). Las puntuaciones obtenidas en cada subescala (seguro, preocupado, evitativo) se utilizan para determinar el estilo de apego predominante de quien responde.