

Cuestionario de Ansiedad por Separación en Adultos (ASA-27)

El ASA-27 es un instrumento para evaluar los síntomas de ansiedad por separación en adultos, que a menudo se relacionan con un apego excesivo o con un miedo irracional a separarse de las personas significativas.

Número de preguntas	27 preguntas
Duración estimada	6 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Adult Separation Anxiety Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Manicavasagar, Silove, Wagner, Drobny (2003)
Categoría	Dependencia emocional

Vista previa de las 27 preguntas

¿Se ha sentido más seguro en casa cuando está con personas que le son cercanas?

No me ha sucedido nunca | Me sucede ocasionalmente | Me sucede bastante a menudo | Me sucede muy a menudo

¿Ha tenido dificultades para estar lejos de casa durante varias horas?

No me ha sucedido nunca | Me sucede ocasionalmente | Me sucede bastante a menudo | Me sucede muy a menudo

¿Ha llevado algo en su cartera o bolso que le diese sensación de seguridad o tranquilidad?

No me ha sucedido nunca | Me sucede ocasionalmente | Me sucede bastante a menudo | Me sucede muy a menudo

¿Ha experimentado un fuerte estrés antes de salir de casa para ir a un viaje largo?

No me ha sucedido nunca | Me sucede ocasionalmente | Me sucede bastante a menudo | Me sucede muy a menudo

¿Ha sufrido pesadillas o sueños relacionados con estar separado de alguien cercano a usted?

No me ha sucedido nunca | Me sucede ocasionalmente | Me sucede bastante a menudo | Me sucede muy a menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert; las puntuaciones totales se comparan con una escala de referencia para determinar la gravedad de la ansiedad por separación.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Ahora utilizo la plataforma a diario, de lo completa, fiable y fácil de usar que resulta.”

Julie V. - Psicóloga online