

Q-Sort de Observación de la Calidad del Apego (AQS)

El AQS es un método de evaluación del apego en niños pequeños basado en la observación de su conducta en un entorno natural, la mayoría de las veces en casa. Se basa en la clasificación de 90 descripciones conductuales por parte de un observador formado, a veces complementada por un progenitor que conoce bien al niño. El instrumento pretende principalmente estimar la seguridad del apego a partir de conductas cotidianas como la búsqueda de proximidad, la exploración, la regulación emocional y la forma en que el niño utiliza a la figura de apego como base segura.

Número de preguntas	90 preguntas
Duración estimada	120 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Attachment Q-Sort
Población destinataria	Niños pequeños
Autores	Everett Waters, Karen E. Deane (1985)
Categoría	Infancia

Vista previa de las 90 preguntas

El/la niño/a comparte fácilmente con su madre o le deja sostener cosas si ella se lo pide.

Bajo: se niega.

1 - Lo menos característico | 2 | 3 | 4 | 5 - Intermedio | 6 | 7 | 8 | 9 - Lo más característico

Cuando vuelve con su madre después de jugar, el/la niño/a a veces está quejoso/a sin un motivo claro.

Bajo: el/la niño/a está contento/a o cariñoso/a cuando vuelve con su madre entre juegos o después de jugar.

1 - Lo menos característico | 2 | 3 | 4 | 5 - Intermedio | 6 | 7 | 8 | 9 - Lo más característico

Cuando está disgustado/a o se ha hecho daño, el/la niño/a acepta que lo/la consuelen adultos distintos de su madre.

Bajo: su madre es la única persona a la que permite consolarle.

1 - Lo menos característico | 2 | 3 | 4 | 5 - Intermedio | 6 | 7 | 8 | 9 - Lo más característico

El/la niño/a es cuidadoso/a y delicado/a con los juguetes y los animales.

1 - Lo menos característico | 2 | 3 | 4 | 5 - Intermedio | 6 | 7 | 8 | 9 - Lo más característico

El/la niño/a se interesa más por las personas que por las cosas.

Bajo: se interesa más por las cosas que por las personas.

1 - Lo menos característico | 2 | 3 | 4 | 5 - Intermedio | 6 | 7 | 8 | 9 - Lo más característico

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Tras un periodo de observación que suele ser prolongado, los 90 ítems se distribuyen mediante una clasificación forzada en 9 categorías, desde las conductas menos características del niño hasta las más características. La puntuación principal se obtiene correlacionando el perfil de clasificación del niño con un perfil criterio que representa el apego seguro. Una correlación más alta indica una mayor seguridad del apego. La interpretación debe tener en cuenta el contexto de observación, la edad del niño y la calidad de la formación del evaluador.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Al principio era escéptica, pero ahora ya no puedo prescindir de esta herramienta en mi práctica."

 Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual