AQC

Cuestionario de Alexitimia Infantil (AQC)

El AQC es un instrumento autoaplicado diseñado para medir la alexitimia en la infancia. Deriva de la Escala de Alexitimia de Toronto (TAS-20), pero está adaptado a niños y niñas. Evalúa la dificultad para identificar y describir las emociones, así como el pensamiento orientado hacia lo externo. Este cuestionario se utiliza especialmente en psicología del desarrollo y en psiquiatría infantil.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Alexithymia Questionnaire for Children
Población destinataria	Infancia (de 9 a 15 años)
Autores	Rieffe C., Oosterveld P., Terwogt M. M. (2006)
Categoría	Dificultades interpersonales

Vista previa de las 20 preguntas

Estoy frecuentemente confundido sobre la forma en que me siento por dentro

No es cierto | A veces cierto | Frecuentemente cierto

Me resulta difícil decir cómo me siento por dentro.

No es cierto | A veces cierto | Frecuentemente cierto

Siento cosas en mi cuerpo que hasta los doctores no entienden

No es cierto | A veces cierto | Frecuentemente cierto

Puedo explicar fácilmente cómo me siento por dentro

No es cierto | A veces cierto | Frecuentemente cierto

Cuando tengo un problema, quiero saber de dónde viene y no solo hablar sobre ello

No es cierto | A veces cierto | Frecuentemente cierto

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala de 1 a 3. Las puntuaciones totales se obtienen sumando las respuestas, y se utilizan puntos de corte para definir niveles bajos, medios y altos de alexitimia. La interpretación clínica requiere un análisis detenido de las puntuaciones de las subescalas (identificación de los sentimientos, verbalización de los sentimientos, pensamiento orientado hacia lo externo).