AQ

Cuestionario de Evaluación de la Agorafobia (AQ)

El Cuestionario de Evaluación de la Agorafobia es un instrumento diagnóstico que se utiliza para medir la gravedad de la agorafobia. Evalúa las respuestas emocionales y conductuales de los pacientes ante situaciones que podrían desencadenar miedo o ansiedad.

Número de preguntas	15 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Agoraphobia Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	André Marchand, André Letarte (2001)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 15 preguntas

Es capaz de quedarse en casa.

Solo/a, sin dificultad | Solo/a, pero con ciertas precauciones | Acompañado/a, sin otra dificultad | Acompañado/a, pero con ciertas restricciones o con medicación | No, evito la situación por completo

Sale a caminar por la calle cerca de su casa.

Solo/a, sin dificultad | Solo/a, pero con ciertas precauciones | Acompañado/a, sin otra dificultad | Acompañado/a, pero con ciertas restricciones o con medicación | No, evito la situación por completo

Sale para ir a la tienda del barrio.

Solo/a, sin dificultad | Solo/a, pero con ciertas precauciones | Acompañado/a, sin otra dificultad | Acompañado/a, pero con ciertas restricciones o con medicación | No, evito la situación por completo

Se desplaza en coche por los alrededores de su casa.

Solo/a, sin dificultad | Solo/a, pero con ciertas precauciones | Acompañado/a, sin otra dificultad | Acompañado/a, pero con ciertas restricciones o con medicación | No, evito la situación por completo

Puede comer en un restaurante.

Solo/a, sin dificultad | Solo/a, pero con ciertas precauciones | Acompañado/a, sin otra dificultad | Acompañado/a, pero con ciertas restricciones o con medicación | No, evito la situación por completo

Corrección e interpretación

Las puntuaciones se calculan en función de la frecuencia y la intensidad de los síntomas referidos. Una puntuación más alta indica un mayor grado de perturbación relacionada con la agorafobia.