APS-R

Escala Casi Perfecta, Revisada (APS-R)

La APS-R es una escala autoaplicada que mide las dimensiones del perfeccionismo, en particular los estándares elevados, el desorden percibido y el malestar ante las expectativas. Esta escala tiene como objetivo distinguir entre perfeccionismo adaptativo y desadaptativo.

Número de preguntas	23 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Almost Perfect Scale — Revised
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Robert B. Slaney, Stephen A. Rice, R. Sue Mobley, Steven T. Trippi, Jennifer S. Ashby (2001)
Categoría	General

Vista previa de las 23 preguntas

Tengo altos estándares de desempeño, ya sea en el trabajo o en el estudio.

Fuertemente en desacuerdo | En desacuerdo | Levemente en desacuerdo | No estoy de acuerdo ni en desacuerdo | Levemente de acuerdo | De acuerdo | Fuertemente de acuerdo

Soy una persona ordenada.

Fuertemente en desacuerdo | En desacuerdo | Levemente en desacuerdo | No estoy de acuerdo ni en desacuerdo | Levemente de acuerdo | De acuerdo | Fuertemente de acuerdo

A menudo me siento frustrado porque no puedo alcanzar mis metas.

Fuertemente en desacuerdo | En desacuerdo | Levemente en desacuerdo | No estoy de acuerdo ni en desacuerdo | Levemente de acuerdo | De acuerdo | Fuertemente de acuerdo

Ser pulcro es importante para mí.

Fuertemente en desacuerdo | En desacuerdo | Levemente en desacuerdo | No estoy de acuerdo ni en desacuerdo | Levemente de acuerdo | De acuerdo | Fuertemente de acuerdo

Si uno no espera mucho de sí mismo, nunca triunfará.

Fuertemente en desacuerdo | En desacuerdo | Levemente en desacuerdo | No estoy de acuerdo ni en desacuerdo | Levemente de acuerdo | De acuerdo | Fuertemente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 7 puntos que va de «totalmente en desacuerdo» a «totalmente de acuerdo». Las puntuaciones se suman para obtener las puntuaciones de las subescalas (estándares, desorden, malestar). Las puntuaciones altas en la subescala «estándares» combinadas con puntuaciones bajas en «desorden» indican un perfeccionismo adaptativo.