APPQ

Cuestionario de Pánico y Fobia de Albany (APPQ)

El Cuestionario de Pánico y Fobia de Albany (APPQ) es un instrumento autoaplicado diseñado para medir la intensidad de los síntomas de pánico, así como la evitación agorafóbica, social e interoceptiva en adultos. Es especialmente útil para el diagnóstico diferencial y para evaluar la gravedad de las fobias y de los trastornos de pánico.

Número de preguntas	27 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Albany Panic and Phobia Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	David H. Barlow, Mark B. Brown (1997)
Categoría	Trastorno de pánico

Vista previa de las 27 preguntas

Cuánto miedo esperaría sentir si realizara cada actividad durante la próxima semana:

Hablar con la gente

0 - Sin miedo | 1 | 2 - Miedo leve | 3 | 4 - Miedo moderado | 5 | 6 - Miedo intenso | 7 | 8 - Miedo extremo

Cuánto miedo esperaría sentir si realizara cada actividad durante la próxima semana:

Pasar por un túnel de lavado de coches

0 - Sin miedo | 1 | 2 - Miedo leve | 3 | 4 - Miedo moderado | 5 | 6 - Miedo intenso | 7 | 8 - Miedo extremo

Cuánto miedo esperaría sentir si realizara cada actividad durante la próxima semana:

Practicar un deporte intenso en un día caluroso

0 - Sin miedo | 1 | 2 - Miedo leve | 3 | 4 - Miedo moderado | 5 | 6 - Miedo intenso | 7 | 8 - Miedo extremo

Cuánto miedo esperaría sentir si realizara cada actividad durante la próxima semana:

Inflar rápidamente un colchón hinchable

0 - Sin miedo | 1 | 2 - Miedo leve | 3 | 4 - Miedo moderado | 5 | 6 - Miedo intenso | 7 | 8 - Miedo extremo

Cuánto miedo esperaría sentir si realizara cada actividad durante la próxima semana:

Comer delante de otras personas

0 - Sin miedo | 1 | 2 - Miedo leve | 3 | 4 - Miedo moderado | 5 | 6 - Miedo intenso | 7 | 8 - Miedo extremo

Corrección e interpretación

Las respuestas se puntúan en una escala tipo Likert de 9 puntos. Después, las puntuaciones se agrupan en tres subescalas: agorafobia, fobia social y miedo interoceptivo. Una puntuación alta en una subescala indica un mayor nivel de evitación o de miedo en el área correspondiente. Las puntuaciones pueden interpretarse mediante las normas establecidas en el manual.