AI

Inventario de Asertividad (AI)

El Inventario de Asertividad de Gambrill y Richey (1975) es un cuestionario autoaplicado que mide el grado de asertividad de una persona en distintas situaciones sociales. Ayuda a los profesionales de la psicología a identificar dificultades específicas para expresar o defender de forma adecuada los propios derechos, opiniones o sentimientos, sin una ansiedad excesiva.

Número de preguntas	40 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	The Assertion Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Edith S. Gambrill, Nancy M. Richey (1975)
Categoría	Asertividad

Vista previa de las 40 preguntas

Su grado de malestar o ansiedad en cada situación:

Rechazar una petición de que preste su coche

Valore después la probabilidad de respuesta, es decir, de llevar a cabo la conducta: 1 = siempre lo hago, 2 = normalmente lo hago, 3 = lo hago aproximadamente la mitad de las veces, 4 = rara vez lo hago, 5 = nunca lo hago.

1 - Ninguno | 2 - Un poco | 3 - Bastante | 4 - Mucho | 5 - Muchísimo

Su grado de malestar o ansiedad en cada situación:

Hacer un cumplido a un amigo o amiga

Valore después la probabilidad de respuesta, es decir, de llevar a cabo la conducta: 1 = siempre lo hago, 2 = normalmente lo hago, 3 = lo hago aproximadamente la mitad de las veces, 4 = rara vez lo hago, 5 = nunca lo hago.

1 - Ninguno | 2 - Un poco | 3 - Bastante | 4 - Mucho | 5 - Muchísimo

Su grado de malestar o ansiedad en cada situación:

Pedir un favor a alguien

Valore después la probabilidad de respuesta, es decir, de llevar a cabo la conducta: 1 = siempre lo hago, 2 = normalmente lo hago, 3 = lo hago aproximadamente la mitad de las veces, 4 = rara vez lo hago, 5 = nunca lo hago.

1 - Ninguno | 2 - Un poco | 3 - Bastante | 4 - Mucho | 5 - Muchísimo

Su grado de malestar o ansiedad en cada situación:

Resistir la presión de un vendedor

Valore después la probabilidad de respuesta, es decir, de llevar a cabo la conducta: 1 = siempre lo hago, 2 = normalmente lo hago, 3 = lo hago aproximadamente la mitad de las veces, 4 = rara vez lo hago, 5 = nunca lo hago.

1 - Ninguno | 2 - Un poco | 3 - Bastante | 4 - Mucho | 5 - Muchísimo

Su grado de malestar o ansiedad en cada situación:

Disculparse cuando la culpa es suya

Valore después la probabilidad de respuesta, es decir, de llevar a cabo la conducta: 1 = siempre lo hago, 2 = normalmente lo hago, 3 = lo hago aproximadamente la mitad de las veces, 4 = rara vez lo hago, 5 = nunca lo hago.

1 - Ninguno | 2 - Un poco | 3 - Bastante | 4 - Mucho | 5 - Muchísimo

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala de 1 a 5 según la incomodidad que produce la idea de actuar de forma asertiva en distintas situaciones. Una puntuación global alta indica una baja asertividad o una incomodidad importante en estas situaciones. Los resultados deben interpretarse a la luz del contexto de cada paciente y de las normas del instrumento.