ADA

Escala de Apego Desorganizado en Adultos (ADA)

La ADA es una escala autoaplicada breve diseñada para medir las manifestaciones del apego desorganizado en adultos. Explora en particular la confusión en las relaciones de apego, los movimientos contradictorios de acercamiento y evitación y la dificultad para regular la experiencia emocional en las relaciones cercanas. Este instrumento resulta útil sobre todo en investigación y en la práctica clínica para identificar dificultades de apego en las relaciones íntimas o significativas, normalmente junto con otros cuestionarios y la entrevista clínica. No constituye un diagnóstico por sí sola y no sustituye a una evaluación en profundidad como una entrevista de apego.

Número de preguntas	9 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Adult Disorganized Attachment Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Richard L. Paetzold, W. Steven Rholes, Jessica L. Kohn (2015)
Categoría	Dificultades interpersonales

Vista previa de las 9 preguntas

El miedo es un sentimiento frecuente en las relaciones íntimas.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Totalmente de acuerdo

Creo que, en las relaciones de pareja, a menudo cada uno intenta aprovecharse del otro.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Totalmente de acuerdo

Con mis parejas nunca sé quién soy.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Totalmente de acuerdo

Las parejas sentimentales me parecen bastante temibles.

1 - Totalmente en desacuerdo	2	3	4	5	6	7 - Totalmente de acuerdo

Es peligroso confiar en una pareja sentimental.

1 - Totalmente en desacuerdo	2	3	4	5	6	7 - Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert, según la versión utilizada. La puntuación se calcula sumando o promediando las respuestas para obtener un índice global de apego desorganizado. Cuanto más alta es la puntuación, más marcadas son las características del apego desorganizado. La interpretación es dimensional, sin un punto de corte diagnóstico universal, y debe considerarse en relación con el contexto clínico y otros datos de la evaluación.