

Cuestionario de Cogniciones Agorafóbicas (ACQ)

El Cuestionario de Cogniciones Agorafóbicas (ACQ) se utiliza para evaluar la frecuencia de los pensamientos irracionales y catastróficos que una persona cree que puede tener cuando se encuentra en una situación de ansiedad o de pánico. Ayuda a identificar los patrones de pensamiento concretos que alimentan el miedo y la evitación en adultos con agorafobia o trastorno de pánico.

Número de preguntas	14 preguntas
Duración estimada	6 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Agoraphobic Cognitions Questionnaire
Población destinataria	Adultos con agorafobia
Autores	David M. Chambless, Thomas J. Caputo (1984)
Categoría	Fobias

Vista previa de las 14 preguntas

Tengo miedo de desmayarme en público.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Siempre

Sería terrible vomitar en público.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Siempre

Creo que mis sensaciones corporales son peligrosas.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Siempre

Temo perder el control y comportarme de forma embarazosa.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Siempre

Temo sufrir un infarto cuando me da una crisis.

Nunca | Rara vez | A veces | A menudo | Siempre

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora de 1 (*el pensamiento nunca aparece*) a 5 (*el pensamiento aparece siempre que estoy nervioso/a*) según la frecuencia con la que aparece el pensamiento cuando la persona está ansiosa. Cada puntuación es la media de sus ítems, de 1 a 5: cuanto más alta es, más frecuentes son los pensamientos catastróficos ligados a la ansiedad.

Subescalas (número de los ítems)

- **Pérdida de control**: 6, 8, 9, 11, 12, 13, 14
- **Preocupaciones físicas**: 1, 2, 3, 4, 5, 7, 10

El ACQ no publica un punto de corte clínico. Las puntuaciones se interpretan en relación con las medias de referencia de Chambless: para la puntuación total, 1,60 (DE 0,46) en población general y 2,43 (DE 0,63) en pacientes con agorafobia con crisis de pánico. Se señala toda puntuación superior a la media de la población general + 1 desviación típica.