

Cuestionario de Control de la Ansiedad (ACQ)

El ACQ es un instrumento autoaplicado que mide la capacidad percibida de una persona para controlar los acontecimientos, las reacciones internas y las situaciones relacionados con la ansiedad. Evalúa uno de los factores clave en el desarrollo y el mantenimiento de los trastornos de ansiedad, en particular la sensación de no poder actuar sobre la propia ansiedad.

Número de preguntas	30 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Anxiety Control Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Steven L. Rapee, David H. Barlow (1992)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 30 preguntas

Normalmente soy capaz de evitar las amenazas con bastante facilidad.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Lo bien que afronto las situaciones difíciles depende de si tengo ayuda externa.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

En momentos de estrés es probable que pierda el control.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Normalmente puedo evitar que se note mi ansiedad.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Cuando estoy asustado por algo, generalmente no hay nada que yo pueda hacer.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente de acuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert; las puntuaciones se suman para obtener una puntuación global de control percibido. Una puntuación alta indica un mayor control percibido sobre la ansiedad. La interpretación suele basarse en las puntuaciones de las subescalas y en la puntuación total.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

"La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios."

Natalia A. - Psicóloga online