ACE

Cuestionario de Experiencias Adversas en la Infancia (ACE)

El cuestionario ACE evalúa la exposición a acontecimientos potencialmente traumáticos vividos durante la infancia (maltrato, negligencia, disfunción familiar) y su influencia posterior en la salud física y mental. Te ayuda a comprender mejor el impacto de estas experiencias tempranas en el bienestar del paciente adulto.

Número de preguntas	10 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Adverse Childhood Experiences Questionnaire
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Robert F. Anda, Vincent J. Felitti (1998)
Categoría	General

Vista previa de las 10 preguntas

¿Su padre, su madre u otro adulto de su hogar le insultaba, le menospreciaba, le humillaba o le gritaba a menudo o muy a menudo, o actuaba de una manera que le hacía temer que pudiera hacerle daño físico?

No Sí

¿Su padre, su madre u otro adulto de su hogar le empujaba, le agarraba, le abofeteaba o le tiraba cosas a menudo o muy a menudo, o le golpeaba tan fuerte que le dejaba marcas o lesiones?

No Sí

¿Algún adulto o alguna persona al menos 5 años mayor que usted le tocó o le manoseó, le hizo tocar su cuerpo de forma sexual o intentó mantener relaciones sexuales con usted (orales, anales o vaginales)?

No Sí

¿Sentía a menudo o muy a menudo que nadie en su familia le quería o le consideraba importante o especial, o que los miembros de su familia no se preocupaban unos de otros, no se sentían unidos o no se apoyaban entre sí?

No Sí

¿Sentía a menudo o muy a menudo que no tenía suficiente para comer, que tenía que llevar ropa sucia y que no tenía a nadie que le protegiera, o que sus padres estaban demasiado borrachos o drogados para cuidarle o llevarle al médico cuando lo necesitaba?

No Sí

Corrección e interpretación

Cada respuesta afirmativa (Sí) vale 1 punto. La puntuación total se calcula sumando el número de respuestas positivas, con una puntuación de 0 a 10. Cuanto más alta es la puntuación ACE, mayor es el riesgo de problemas de salud mental y física. No obstante, la interpretación debe tener en cuenta el contexto del paciente y no sustituye una evaluación clínica en profundidad.