AAI

Entrevista de Apego Adulto (AAI)

La Entrevista de Apego Adulto (AAI) es una entrevista semiestructurada que se utiliza para evaluar las representaciones de apego que tienen los adultos de sus experiencias de apego en la infancia. Se basa en una serie de preguntas sobre los recuerdos de la infancia y sobre cómo estas experiencias influyen en las relaciones actuales. La AAI requiere su aplicación por parte de un profesional con formación específica y un análisis cualitativo, codificado según una plantilla estandarizada. Se utiliza principalmente en investigación, y a veces en la práctica clínica, para evaluar los patrones de apego transmitidos a la siguiente generación.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	60 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Adult Attachment Interview
Población destinataria	Adultos
Autores	Mary Main, Ruth Goldwyn (1985)
Categoría	Dependencia emocional

Vista previa de las 20 preguntas

¿Podría empezar ayudándome a situarme en su situación familiar durante la infancia, dónde vivía, etcétera?

¿Podría decirme dónde nació, si se mudó mucho, a qué se dedicaba su familia en distintas épocas?

Me gustaría que intentara describir la relación con sus padres cuando era pequeño/a, empezando por lo más lejano que pueda recordar.

Ahora me gustaría pedirle que elija cinco adjetivos o palabras que reflejen su relación con su madre, empezando por lo más lejano que pueda recordar de su primera infancia, tan atrás como pueda, aunque entre los 5 y los 12 años está bien.

Sé que esto puede llevarle un poco de tiempo, así que tómese un minuto para pensarlo... Luego le preguntaré por qué los ha elegido. Iré anotando cada uno a medida que me los diga.

Ahora me gustaría pedirle que elija cinco adjetivos o palabras que reflejen la relación que tenía de niño/a con su padre, empezando de nuevo por lo más lejano que pueda recordar de su primera infancia, tan atrás como pueda, aunque de nuevo entre los 5 y los 12 años está bien.

Sé que esto puede llevarle un poco de tiempo, así que tómese de nuevo un minuto para pensarlo... Luego le preguntaré por qué los ha elegido. Iré anotando cada uno a medida que me los diga.

Ahora me pregunto si podría decirme con cuál de sus padres se sentía más unido/a, y por qué.

¿Por qué no existe ese sentimiento con el otro progenitor?

Corrección e interpretación

La AAI utiliza un método de codificación específico, realizado por personas expertas con formación, en el que las respuestas narrativas de la persona entrevistada se transcriben y después se puntúan en dimensiones como la coherencia, la concreción y la capacidad de elaborar sobre el apego. Los perfiles resultantes clasifican el apego en categorías principales: seguro/autónomo, rechazante, preocupado/ambivalente, no resuelto/desorganizado. La entrevista no se autocorrige: requiere un análisis en profundidad según el sistema de Main y Goldwyn.