A-MISO-S

Escala de Misofonía de Ámsterdam (A-MISO-S)

La A-MISO-S es una escala autoaplicada diseñada para evaluar la gravedad de la misofonía, un trastorno caracterizado por reacciones emocionales negativas o conductas impulsivas en respuesta a determinados sonidos específicos. Este cuestionario se inspira en los formatos utilizados en psiquiatría para evaluar la gravedad de los síntomas obsesivos.

Número de preguntas	7 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Amsterdam Misophonia Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Nienke Vulink, Niels van Loon, Damiaan Denys (2013)
Categoría	General

Vista previa de las 7 preguntas

¿Cuánto de su tiempo ocupan los sonidos misofónicos?

¿Con qué frecuencia aparecen los sonidos misofónicos (o los pensamientos sobre ellos)?

- Nada
- Leve: menos de 1 h al día, o (pensamientos sobre) sonidos ocasionales (no más de 5 veces al día)
- Moderado: de 1 a 3 h al día, o (pensamientos sobre) sonidos frecuentes (no más de 8 veces al día; la mayor parte de las horas no se ven afectadas)
- Grave: más de 3 y hasta 8 h al día, o (pensamientos sobre) sonidos muy frecuentes
- Extremo: más de 8 h al día, o (pensamientos sobre) sonidos casi constantes

¿Cuánto interfieren estos sonidos misofónicos en su funcionamiento social, laboral o en sus responsabilidades?

¿Hay algo que no haga por su causa? Si actualmente no trabaja, determine cuánto se vería afectado su rendimiento si tuviera empleo.

- Nada
- Leve: ligera interferencia en las actividades sociales o laborales/escolares, pero sin deterioro del rendimiento global
- Moderado: interferencia clara en el rendimiento social o laboral, pero todavía manejable
- Grave: provoca un deterioro considerable del rendimiento social o laboral
- Extremo: incapacitante

¿Cuánto malestar le causan los sonidos misofónicos?

En la mayoría de los casos, el malestar equivale a irritación, ira o asco. Puntúe solo la emoción que parecen desencadenar los sonidos misofónicos, no la irritación generalizada ni la asociada a otros trastornos.

- Nada
- Leve: irritación o malestar ocasional
- Moderado: irritación, ira o asco perturbadores, pero todavía manejables
- Grave: irritación, ira o asco muy perturbadores
- Extremo: ira o asco casi constantes y perturbadores

¿Cuánto esfuerzo hace para resistirse a los sonidos misofónicos (o a los pensamientos sobre ellos)?

¿Con qué frecuencia intenta no hacer caso de estos sonidos o apartar su atención de ellos? Puntúe solo el esfuerzo por resistirse, no el éxito o el fracaso en el control real del pensamiento o del sonido.

- Se esfuerza por resistirse siempre, o los síntomas son tan leves que no necesita resistirse activamente
- Intenta resistirse la mayor parte del tiempo
- Hace algún esfuerzo por resistirse
- Cede ante todos los sonidos misofónicos (o los pensamientos sobre ellos) sin intentar controlarlos, aunque con cierta reticencia
- Cede por completo y de buen grado a todas las obsesiones

¿Cuánto control tiene sobre sus pensamientos acerca de los sonidos misofónicos?

¿Con qué éxito consigue detener o desviar sus pensamientos sobre los sonidos misofónicos? ¿Puede apartarlos?

- Control total
- Mucho control: suele poder detener o desviar los pensamientos sobre los sonidos misofónicos
- Control moderado: a veces puede detener o desviar los pensamientos sobre los sonidos misofónicos
- Poco control: rara vez consigue detener o apartar los pensamientos sobre los sonidos misofónicos; solo puede desviar la atención con dificultad
- Ningún control: vive los pensamientos como totalmente involuntarios; rara vez puede modificar sus pensamientos sobre los sonidos misofónicos

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 4. La puntuación total se obtiene sumando las puntuaciones de todos los ítems. Cuanto más alta es la puntuación, más grave es la misofonía. Las puntuaciones pueden orientar el tratamiento o la evaluación clínica.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online